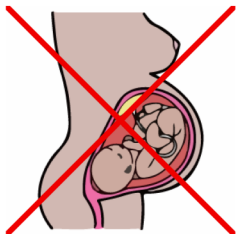


Qaybta daryeelka haweenka uurka leh · Barnmorskemottagning

Qalabka ka hotgaha uurka

Preventivmedel



Haddii aand rabin in aad qaado uur waxaa aad dooran kartaa in aad isticmaasho waxyaalaha looga hortago in la qaado uur.

Du kan välja att använda preventivmedel om du inte vill bli gravid.



Waxaa bil kasta ka soo baxa ugxan sidahaaga hal xabo oo ugxan ah. Waxaa taas xakuma hoormoono ama dheecaano ku jira jidhkaaga. Waxaa aad uur qaadi kartaa marka la isku galmoodo ee xubinta taranka ee ragga iyo xubinta taranka ee haweenku ay is dhex galaan.

Varje månad släpper ett ägg från en av dina äggstockar. Detta styrs av hormoner i din kropp. Då kan du bli gravid om du har samlag med penis i slida.



Waxaa jira noocyo badan oo kala duwan oo ah waxyaaba looga hortagu uurka. Qaar ka mid ah waxey sameeyna in ugxanta iyo shahwada ninku aysan kulmin. Qaar ka mid ah waxa ay sameeyaa in ugxantu ka soo fuqin ugxan sidaha.

Det finns många olika sorters preventivmedel. En del gör att spermien inte träffar ägget. En del gör att ägget inte lossnar från äggstocken.



Waxyaabaha looga hortago uurka waxaa ay saameyn ku yeelan karaan caadadaada. Waxaa dhici karta in ay caadadu ku hayso muddo intii caadiga ahayd ka dheer, muddo ka gaaban, aysan si joogto ah kaaga iman ama aad gabi ahaanba weydo wax caado ah. Laakiin ma aha waxa khatar ah.

Preventivmedel kan påverka din mens. Den kan bli längre, kortare, oregelbunden eller så får du ingen mens alls. Detta är inte farligt.



Waxyaabaha looga hortago qaarkood wey ka hubanyihiin marka la barbar dhgo qaar kale. Waxaa aan si wadajir u ogaan doonaa waxa adiga sida ugu fiican kuugu haboon.

Vissa preventivmedel är säkrare än andra. Vi tar tillsammans reda på vad som passar dig bäst.