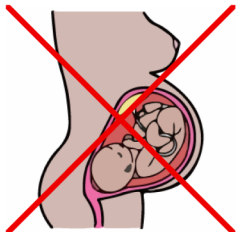


مطب پذیرش مامائ . Barnmorskemottagning

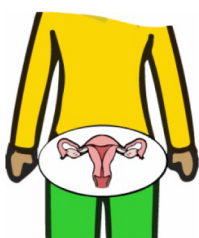
وسایل جلوگیری از بارداری

Preventivmedel



اگر نمی خواهید حامله شوید می توانید استفاده از وسایل جلوگیری از بارداری را انتخاب کنید.

Du kan välja att använda preventivmedel om du inte vill bli gravid.



هر ماه یک تخمک از یکی از تخمدان های شما آزاد می شود. هورمون های بدن شما اینکار را اداره می کنند. انموقع اگر همخوابگی بصورت دخول آلت تناسلی مرد به واژن داشته باشید ممکن است حامله شوید.

Varje månad släpper ett ägg från en av dina äggstockar. Detta styrs av hormoner i din kropp. Då kan du bli gravid om du har samlag med penis i slida.



وسایل جلوگیری از بارداری بسیار مختلفی وجود دارند. برخی از این وسایل نمی گذارند اسپرم به تخمک برخورد کند. برخی دیگر کاری می کنند که تخمک از تخمدان آزاد نمی شود.

Det finns många olika sorters preventivmedel. En del gör att spermien inte träffar ägget. En del gör att ägget inte lossnar från äggstocken.



وسایل جلوگیری از بارداری می توانند روی خونریزی عادت ماهانه شما/پریود تأثیر بگذارند. خونریزی عادت ماهانه ممکن است طولانی تر، کوتاهتر، نامنظم یا اصلاً قطع شود. این خطرناک نیست.

Preventivmedel kan påverka din mens. Den kan bli längre, kortare, oregelbunden eller så får du ingen mens alls. Detta är inte farligt.



برخی از وسایل جلوگیری از بارداری از بارداری از بقیه مطمئن تر هستند. ما و شما باهم بررسی می کنیم که کدام وسیله برای شما مناسبترین است.

Vissa preventivmedel är säkrare än andra. Vi tar tillsammans reda på vad som passar dig bäst.