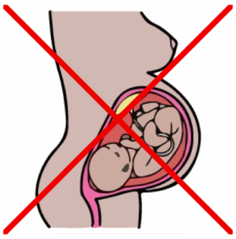
# د قابلګی کلینیک · Barnmorskemottagning

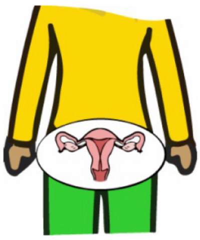
## د حاملګی د مخ نیولو وسیله

## Preventivmedel



که تاسی و نه غواړی چی امیندواره شی، کولای شی چی د ضد حاملګی د وسایلو څخه کار واخلی.

Du kan välja att använda preventivmedel om du inte vill bli gravid.

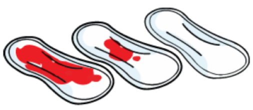


په هره میاشت کی یو دانه جنسی تخمه ستاسی د یو مبیض (تخمدان) څخه خوښی کیږی. چی دا ستاسی د بدن د هورمونونو د هدایت کولو وظیفه لری. ه تاسی داسی جماع ولری چی د نارینه تناسلی آلت دخول ستاسی په مهبل کی شی، تاسی امیندواره کیږی.

Varje månad släpper ett ägg från en av dina äggstockar. Detta styrs av hormoner i din kropp. Då kan du bli gravid om du har samlag med penis i slida.

د امیندواری د مخنیوی وسایل بیل بیل ډولونه لری. د امیندواری د مخنیوی د وسایلو بعضی ډولونه ددی سبب کیږی چی سپرم (منی) د جنسی تخمه سره تماس و نه نیسی. بعضی ډولونه هم ددی سبب کیږی که جنسی تخمه د تخمدان (مبیض) څخه آزاده نه شی.

Det finns många olika sorters preventivmedel. En del gör att spermien inte träffar ägget. En del gör att ägget inte lossnar från äggstocken.



د امیندواری د مخنیوی وسایل کولای شی چی ستاسی پر میاښتنی عادت باندی تأثیر واچوی. ممکن دی چی ستاسی د ماهوار مدت (موده)  اوږده یا لنډه سی یا هم دا چی تاسی اصلاً میاشتنی عادت و نلری. دا خطرناک نه دی.

Preventivmedel kan påverka din mens. Den kan bli längre, kortare, oregelbunden eller så får du ingen mens alls. Detta är inte farligt.

د امیندواری د مخنیوی وسایلو بعضی ډولونه د نورو ډولونو په مقایسه مطمئن دی. موږ او تاسی معلومات کوو چی کوم ډولی ئی ستاسی له پاره تر ټولو نه ډیر مناسب دی..

Vissa preventivmedel är säkrare än andra. Vi tar tillsammans reda på vad som passar dig bäst.

För info om symbollicenser: http://www.dart-gbg.org/licenser
Detta bildstöd är skapat via www.bildstod.se i samarbete med
Närhälsans barnmorskemottagningar Göteborg