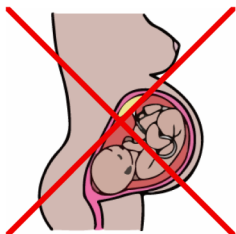


Servîsa Pirîkê · Barnmorskemottagning

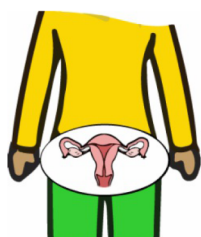
Navgîna pêşîlêgirtina avisbûnê

Preventivmedel



Ger tu nexwazî ducanî bibî hîngê dikarî navgîna pêşîlêgirtina avisbûnê bikar bînî.

Du kan vâlja att använda preventivmedel om du inte vill bli gravid.



Her meh hêkek ji hêkdanka te vediqete. Ev yek ji hêla hormonên di laşê te ve tê birêvebirin. Hîngê tu ya ducanî bibî ger tu pêwendiya cinsî bikî ku hîngê pênişek di gilika te de be.

Varje månad släpper ett ägg från en av dina äggstockar. Detta styrs av hormoner i din kropp. Då kan du bli gravid om du har samlag med penis i slida.



Gelek cûreyên navgînên pêşîlêgirtina avisbûnê hene. Hinek ji wan pêşî lê digrin ku avik û hêk hev bibînin. Hinek ji wan jî nahelin ku hêk ji hêkdankê veqete.

Det finns många olika sorters preventivmedel. En del gör att spermien inte träffar ägget. En del gör att ägget inte lossnar från äggstocken.



Navgînên pêşîlêgirtina avisbûnê dikare li ser ji cilan ketina te bandorê bikin. Ji cilan ketina te dikare kin be, dirêj be, nenîzamî an jî dibe ku qet ji cilan nekevî. Lê ev ne xeterî ye.

Preventivmedel kan påverka din mens. Den kan bli längre, kortare, oregelbunden eller så får du ingen mens alls. Detta är inte farligt.



Hinek ji navgînên pêşîlêgirtina avisbûnê dikarin ji yê din saxlemtir bin. Em bi hev re bizanin ka kîjan ji te re baştir e.

Vissa preventivmedel är säkrare än andra. Vi tar tillsammans reda på vad som passar dig bäst.