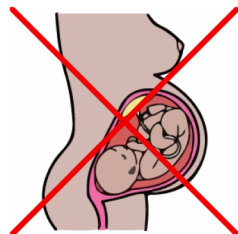


# کلینیک قابلگی . Barnmorskemottagning

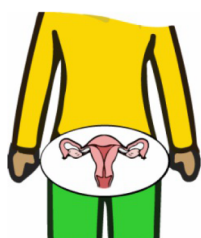
## وسیله جلوگیری از حاملگی

### Preventivmedel



اگر شما نه خواهید حامله شوید، می توانید که از وسایل ضد حاملگی استفاده نمایید.

Du kan välja att använda preventivmedel om du inte vill bli gravid.



هر ماه یک دانه تخمه از یکی از تخمدان ها (مبیض های) شما رها می شود. این وظیفه را هورمون های بدن شما هدایت می کنند. اگر شما از راه دخول آلت مردی در شرمگاه (مهبل) همبستری نمایید، حامله می شوید.

Varje månad släpper ett ägg från en av dina äggstockar. Detta styrs av hormoner i din kropp. Då kan du bli gravid om du har samlag med penis i slida.



انواع گوناگون وسایل ضد حاملگی موجود می باشند. بخشی از این انواع سبب می شوند که سپرم (آب نطفه) با تخمه تماس نه گیرد. بخشی از این انواع سبب می شوند که تخمه از تخمدان آزاد نه شود.

Det finns många olika sorters preventivmedel. En del gör att spermien inte träffar ägget. En del gör att ägget inte lossnar från äggstocken.



وسایل ضد حاملگی می توانند که بر عادت ماهوار شما تأثیر بگذارند. ممکن است مدت عادت ماهوار شما درازتر یا کوتاه تر شود یا اینکه نامنظم شود و یا هم شما اصلاً عادت ماهوار نه شوید. این خطرناک نیست.

Preventivmedel kan påverka din mens. Den kan bli längre, kortare, oregelbunden eller så får du ingen mens alls. Detta är inte farligt.



برخی از وسایل ضد حاملگی مطمئن تر از دگر انواع آن می باشند. ما و شما با هم می معلومات می کنیم و آنچه را که برای شما مناسبترین از همه می باشد پیدا می کنیم.

Vissa preventivmedel är säkrare än andra. Vi tar tillsammans reda på vad som passar dig bäst.