

## Baxnaaninta, dadka waaweyn · Habilitering, vuxen

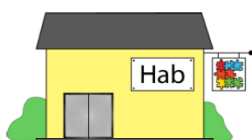
Maxay tahay rugta baxanaanintu oo caawimaad noocee ayaa xarunta baxnaanada ayaa laga heli karaa

Vad är habilitering och vilket stöd kan habiliteringen ge



Waxaa aan wax badan ka naqaanaa noocyada kala duwan ee naafada. Waxaa aan ku bari doonaa wax badan oo ku saabsan naafanimadaa ama naafanimada qofka qaraabadaada ah iyo waliba sida aan idiinku hawl fududeyn kari lahayn adiga iyo qaraabadaada ah.

Vi kan mycket om olika funktionsnedsättningar. Vi lär dig mer om din/din närståendes funktionsnedsättning och hur du kan underlätta för dig/din närstående.



Baxnaanita micnaheedu in aad hesho cawimaad si aad ugu noolaato noloshu ugu fiican. Anaku kaama bogsiin karno kaamana qaadi karno naafanimada/curyaanimada.

Habilitering betyder att få hjälp att leva på bästa sätt. Vi kan inte bota eller ta bort funktionsnedsättningen.



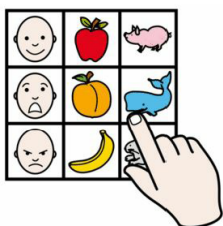
Waxaa aan aaminsanahay in qof kastaa dareemi karo wanaag haddii qof kasta uu helo fursad uu kaga qayb qaato isla markaana uu sameyn karo intii karaankiis ah.

Vi tror att alla mår bra av att få vara delaktiga och själv kunna göra det man klarar av. Den hjälp vi ger är till för det.



Waxaa aad deynsan kartaa qalabka gargaarka kaas oo u hawl fududeyn kara in la fadhiisto, jiifsado, sara joogasado isla markaana sameyn karo xidhiidh. Waxaa uu ahaan karaa kursiga cuntada (matstol), kursiga curyaamiinta (rullstol) ama shey ka caawiya in uu sara joogsado (ståstöd).

Du kan få låna hjälpmedel som gör det lättare att sitta, ligga, stå, förflytta sig och kommunicera. Det kan vara en rullstol eller en speciell klocka.




Waxaa kale oo ay noqon karaan sawiro si aad si sahlan isku fahmi kartaan.

Det kan också vara bilder så att ni lättare kan förstå varandra.

## Baxnaaninta, dadka waaweyn • Habilitering, vuxen


Maxay tahay rugta baxanaanintu oo caawimaad noocee ayaa xarunta baxnaanada ayaa laga heli karaa

Vad är habilitering och vilket stöd kan habiliteringen ge




Waxaa aan ku siin karnaa taageero ah

- Ina aad fahamto waxa uu yahay micnaha naafada/curyaanmada, waxa uu yahay dhibku iyo sababta keentey in uu waxaasi u dhib ahaado
- waxa aad sameyn karto si aad u caawiso qofka qaraabada kuu dhow ah




Vi kan ge dig stöd

- att förstå vad funktionsnedsättningen innebär, vad som är svårt och varför det är svårt
- vad du göra för att stötta din närstående




Anagu ma karno in aan	Vi kan INTE
<ul style="list-style-type: none"> <li>• bogsiiino</li> <li>• idin siino dawo</li> <li>• idin diyaarin guru</li> <li>• idin siino lacag</li> <li>• idiin diyaarino baabuur</li> <li>• idin siino degenaashaha lagu joogo wadanka (uppehållstillstånd)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bota</li> <li>• ge dig medicin</li> <li>• ordna bostad</li> <li>• ge dig pengar</li> <li>• ordna bil</li> <li>• ge dig uppehållstillstånd</li> </ul>



**KOOX**  
Waxaa aan u shaqeynaa koox-koox, koox kastaana waxaa ay ka koobantahay dad leh xirfado badan oo kala duwan.

**TEAM**  
Vi arbetar i team som består av flera olika yrkesgrupper.



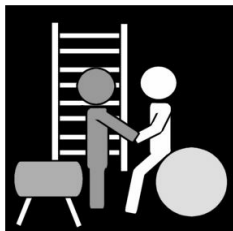
Waxaa aan inta badan si wadjir ah kuula kulmi doona labo qof ama in ka badan oo ka tirsan kooxda. Waxaa aan leenaha aqoon iyo karti kala duwan isla markaana waxyaabaha aan qabano waxa aad ka akhrisan kartaa halkan.

Ofta är vi två eller flera från teamet som träffar dig tillsammans. Vi har olika kompetenser och här kan du läsa om vad vi gör.

## Baxnaaninta, dadka waaweyn · Habilitering, vuxen

Maxay tahay rugta baxanaanintu oo caawimaad noocee ayaa xarunta baxnaanada ayaa laga heli karaa

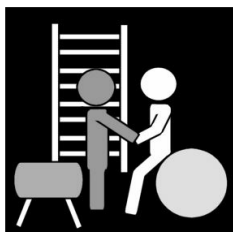
Vad är habilitering och vilket stöd kan habiliteringen ge



### Kalkaalisada xagga jimicsiga/Sjukgymnasten

Waxa ay kaa caawin doonaan, leylisyo (övningar) iyo qaalabka gargaarka ee u sahli kara ilmaha in

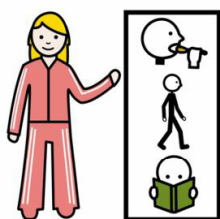
- uu dhaq-dhaqaaqro jidkiisa
- si fiican u fadhiisan karo
- uu ka yareeya xanuunka
- tabobarto murqaha iyo dheeli tirka



### Fysioterapeuten/Sjukgymnasten

hjelper dig, genom övningar eller med hjälpmedel att

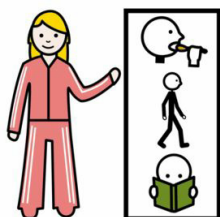
- röra på kroppen
- sitta bra
- minska smärta
- träna styrka och balans



### Kalkaaliyaha qalabka gargaarka (Arbetsterapeuten)

Waxa ay kaa caawin doonaan, leylisyo (övningar) ama qaalabka gargaarka ee kuu sahli kara in

- aad awoodi karto in aad maareyso nololshaada marka aad joogto guriga
- aad fahmi karto waxa dhici doona



### Arbetsterapeuten

hjelper dig, genom övningar eller med hjälpmedel att

- kunna klara av ditt hem
- förstå vad som ska hända



### Maan dhayaha (Psykologen)

- Waxaa aad ka heli doontaa kulan wadahalad ooku saabsab tageero iyo in aad dib uga shaqeyso dhibaatooyinkii ku soo marey

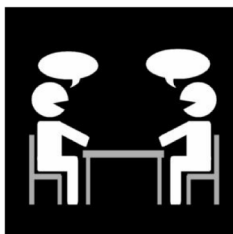
### Psykologen

- hos psykologen kan du få stödjande och bearbetande samtal

## Baxnaaninta, dadka waaweyn · Habilitering, vuxen

Maxay tahay rugta baxnaanintu oo caawimaad noocee ayaa xarunta baxnaanada ayaa laga heli karaa

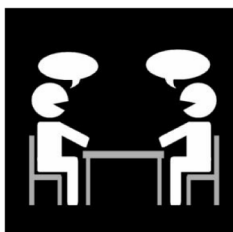
Vad är habilitering och vilket stöd kan habiliteringen ge



### Kalkaaliyaha xagga hadalka (Logopeden)

Waxa ay kaa caawin doonaan, leylisyo (övningar) ama qaalabka gargaarka ee u sahli kara ilmaha in

- cunto cunida
- aad sheegto ama aad tilmaamo/tuso waxa aad rabto
- aad fahmto waxa ku xeeran



### Logopeden

hjelper dig, genom övningar eller med hjälpmedel att

- äta
- berätta eller visa vad du vill
- förstå din omgivning



### Talo bixiyaha (Kuratorn)

Haddii aad hesho degenaanshaha wadanka waxaa uu talo bixiyu (kuratorn) ku tusi doonaa sida aad caawimaad ugu raadsan laheyd goobaha kale ee bulshada, tusaale ahaan hay'ada caymiska qaranka (försäkringskassa).

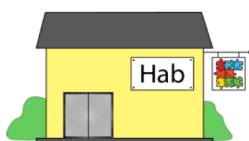


Talo bixiyuhu (Kuratorn) waxaa kale oo aad ka heli kartaa kulan wadahalad ooku saabsab tageero iyo in aad dib uga shaqeeyso dhibaatooyinkii ku soo marey (bearbetande).

### Kuratorn

Om du får ditt uppehållstillstånd visar kuratorn dig hur du söker stöd på andra ställen i samhället, exempelvis Försäkringskassan.

Hos kuratorn kan du få stödjande och bearbetande samtal.



Waxaa kale oo ka shaqeeya rugta baxnaaninta barreyaal gaar ah iyo talo bixiyaha xagga nafaqada.

Rugta baxnaanada waxaa aad ka heli kartaa kaalmo ah siddii aad ula xidhiidhi lahayd dugsiyada waxbarashada, maamulka degmooyinka iyo daryeelka caafimaad.

På habiliteringen arbetar också specialpedagog och dietist. Habiliteringen kan ge stöd i kontakt med skola, kommun och sjukvård.