

Habilitering, vuxen • د مشرانو روغتیایی احیا کلینیک

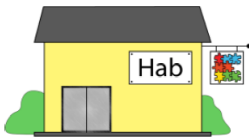
بیارغونی څه شی دے او کوم ډول مرسته بیارغنی ورکوي

Vad är habilitering och vilket stöd kan habiliteringen ge



موږ د معلولیتونو په باره که ډیر معلومات لرو. موږ تاسو ته نورې زده کړې درکوو چې معلولیت څه شی دی او تاسی څنگه وکولای شی د ځان یا د خپل نږدی خپل دپاره د دغه تکلیف پوهیدل آسانه کړی.

Vi kan mycket om olika funktionsnedsättningar. Vi lär dig mer om din/din närståendes funktionsnedsättning och hur du kan underlätta för dig/din närstående.



روغتیایی احیا دا معنی لری چی د سړی سره مرسته وشي تر څو چی د امکان تر حده پوری خپل ژوند ښه کړی. خو موږ نه شو کولای چی معیوبیت ته شفا ورکو یا هغه لری کړو.

Habilitering betyder att få hjälp att leva på bästa sätt. Vi kan inte bota eller ta bort funktionsnedsättningen.



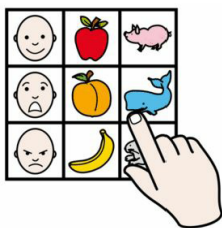
موږ باور لرو چی د هر نفر گډون کول او خپل تر وسه پوری خپل کارونه کول د ټولو دپاره ښه دی. په همدی وجه دی چی موږ تاسی ته دغی مرستی درکوو.

Vi tror att alla mår bra av att få vara delaktiga och själv kunna göra det man klarar av. Den hjälp vi ger är till för det.



تاسی کولای شی چی امدادی شیان په امانت ډول واخلي چی ستاسی له پاره کنډینستل، پریوتل، دریدل، حرکت کول و اړیکی نیول آسانه شی. دا کیدای شی چی د معیوبینو بایسکل یا مخصوص ساعت وی.

Du kan få låna hjälpmedel som gör det lättare att sitta, ligga, stå, förflytta sig och kommunicera. Det kan vara en rullstol eller en speciell klocka.



دا هم کیدای شی چی عکسونه وی او یو بل پوهیدل آسانه کړی.

Det kan också vara bilder så att ni lättare kan förstå varandra.

Habilitering, vuxen • د مشرانو روغتيايي احيا کلينیک

بيارغونې څه شے دے او کوم ډول مرسته بيارغونې ورکوي

Vad är habilitering och vilket stöd kan habiliteringen ge



موږ مرسته کوو چی
- سړې پوه شی معیوبیت درلودل څه معنی لری، مشکل څه شی دی او ولی
مشکل دی.
- تاسی باید څه وکی چی د خپل کورنی د غړی سره مرسته وکړی.

Vi kan ge dig stöd
- att förstå vad funktionsnedsättningen innebär, vad som är
svårt och varför det är svårt
- vad du döra för att stötta din närstående



موږ نه شو کولای چی
• شفا ورکړو
• دوا ورکړو
• کور ورکړو
• موټر ورکړو
• اقامت ورکړو



Vi kan INTE
• bota
• ge dig medicin
• ordna bostad
• ge dig pengar
• ordna bil
• ge dig uppehållstillstånd



ټیم
موږ د ټیم په ډول کار کوو چی د مختلفو مسلکی گروپونو څخه جوړ شوی
دی.

TEAM
Vi arbetar i team som består av flera olika yrkesgrupper.



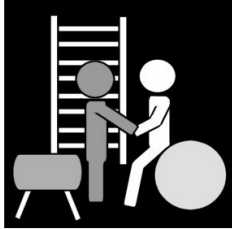
معمولاً په هر ټیم کی موږ دوه یا ډیر کسان یو چی یو ځای ستاسی سره کتنه
کوو. موږ په مختلفو برخو کی تحصیلی پوهنه لرو او دلته تاسی کولای شی
ولولی چی موږ څه کولای شو.

Ofta är vi två eller flera från teamet som träffar dig tillsammans.
Vi har olika kompetenser och här kan du läsa om vad vi gör.

د مشرانو روغتيايي احيا کلينیک • Habilitering, vuxen

بيارغونې څه شے دے او کوم ډول مرسته بيارغونې ورکوي

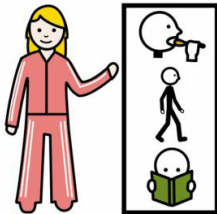
Vad är habilitering och vilket stöd kan habiliteringen ge



فزيوټيراپيسټ
ستاسی سره د تمرینو یا امدادی شیانو په وسیله پدی برخو کی مرسته کوی
چی:
- خپل بدن ته حرکت ورکړی
- ښه کښینی
- خپل درد لږ کی
- بدنی روزنه وکړی او خپل موازنه وساتی

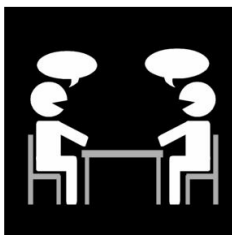


Fysioterapeuten/Sjukgymnasten
hjälper dig, genom övningar eller med hjälpmedel att
- röra på kroppen
- sitta bra
- minska smärta
- träna styrka och balans

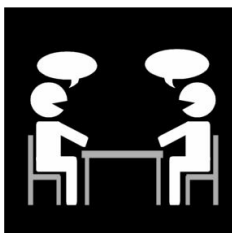


کارټیراپيسټ
ستاسی سره د تمرینو یا امدادی شیانو په وسیله پدی برخو کی مرسته کوی:
- په کور کی خپل کارونه کول
- خپل پر شا و خوا باندی پوهیدل

Arbetsterapeuten
hjälper dig, genom övningar eller med hjälpmedel att
- kunna klara av ditt hem
- förstå vad som ska hända



د ناطقه قوي متخصص
ستاسی سره د تمرینو یا امدادی شیانو په وسیله پدی برخو کی مرسته کوی:
- خوړل
- خبری کول یا د غوښتنی په وخت کی اشاره کول
- خپل شا و خوا پیژندل



Logopeden
hjälper dig, genom övningar eller med hjälpmedel att
- äta
- berätta eller visa vad du vill
- förstå din omgivning

Habilitering, vuxen • د مشرانو روغتیایی احیا کلینیک

بیارغونی څه شی دے او کوم ډول مرسته بیارغنی ورکوي

Vad är habilitering och vilket stöd kan habiliteringen ge



روانشناس
- د روانشناس څخه تاسی کولای شی چی د خپل مشکل په باره کی د خبرو کولو په ډول مرسته واخلي

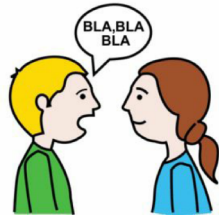
Psykologen

- hos psykologen kan du få stödjande och bearbetande samtal



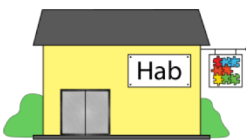
اجتماعی مرستندوی
که تاسی خپل اقامت واخلي او هغه سند اجتماعی مرستندوی ته ښکاره کړی، هغه ستاسی سره مرسته کوي چی تاسی د ټولنی په نورو کومو ځایو کی د مرستی غوښتنی وکړی، د مثال په توگه د اجتماعی بیمو په اداره کی.

Kuratorn: Om du får ditt uppehållstillstånd visar kuratorn dig hur du söker stöd på andra ställen i samhället, exempelvis Försäkringskassan.



اجتماعی مرستندوی کولای شی چی ستاسی د مشکل په باره کی د خبرو کولو د لاری څخه مرسته وکړی.

Hos kuratorn kan du få stödjande och bearbetande samtal.



د روغتیایی احیا په کلینیک کی د روزنی متخصص او د تغذیې متخصص هم کار کوي.

د روغتیایی احیا کلینیک کولای شی چی تاسی ته د ښونځی، کمیون او روغتیایی چارو مرکزونو سره د تماس نیولو په هکله مرسته وکړی.

På habiliteringen arbetar också specialpedagog och dietist. Habiliteringen kan ge stöd i kontakt med skola, kommun och sjukvård.