

## Habilitimi, të rriturit · Habilitering, vuxen

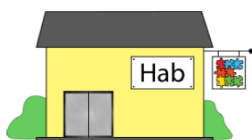
### Çka është habilitimi dhe çfarë mbështetje mund të japë habilitimi

#### Vad är habilitering och vilket stöd kan habiliteringen ge



Ne dimë shumë për aftësitë e ndryshme të zvogëluara të funksionimit.  
Ne të mësojmë ty më shumë për aftësinë tunde / të të afërmit tënd të zvogëluar të funksionimit dhe si të lehtësojmë ty / të afërmin tënd.

Vi kan mycket om olika funktionsnedsättningar.  
Vi lär dig mer om din/din närståendes funktionsnedsättning och hur du kan underlätta för dig/din närstående.



Habilitimi nënkupton marrjen e ndihmës për të jetuar në mënyrën më të mirë. Ne nuk mund ta shërojmë ose ta heqim aftësinë e zvogëluar të funksionimit.

Habilitering betyder att få hjälp att leva på bästa sätt. Vi kan inte bota eller ta bort funktionsnedsättningen.



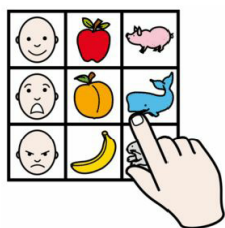
Ne besojmë se të gjithë ndjehen mirë kur të jenë pjesëmarrës ose vetë të mund të bëjnë atë që munden. Ndhima që ne e japim është mu për këtë.

Vi tror att alla mår bra av att få vara delaktiga och själv kunna göra det man klarar av. Den hjälp vi ger är till för det.



Ti mund të huazosh mjete ndihmëse që e bëjnë më të lehtë të ulesh, të shtrihesh, të qëndrosh në këmbë, të lëvizësh dhe të komunikosh. Mund të jetë kjo një karrige lëvizëse ose një orë speciale.

Du kan få låna hjälpmedel som gör det lättare att sitta, ligga, stå, förflytta sig och kommunicera. Det kan vara en rullstol eller en speciell klocka.




Ghithashtu mund të jenë edhe foto në mënyrë që më lehtë të mund ta kuptoni njëri - tjetrin.

Det kan också vara bilder så att ni lättare kan förstå varandra.

## Habilitimi, të rriturit · Habilitering, vuxen

### Çka është habilitimi dhe çfarë mbështetje mund të japë habilitimi

Vad är habilitering och vilket stöd kan habiliteringen ge




Ne ty mund të japim mbështetje

- të kuptosh se çka do të thotë zvogëlim i aftësisë së funksionimit, çka është e vështirë dhe pse është e vështirë
- çfarë bën ti për të mbështetur të afërmin tënd


Vi kan ge dig stöd

- att förstå vad funktionsnedsättningen innebär, vad som är svårt och varför det är svårt
- vad du göra för att stötta din närstående




Ne NUK mundemi

- të shërojmë
- të të japim ilaçe
- të rregullojmë banesë
- të të japim para
- të rregullojmë makinë
- të japim leje qëndrimi




Vi kan INTE

- bota
- ge dig medicin
- ordna bostad
- ge dig pengar
- ordna bil
- ge dig uppehållstillstånd



**EKIPI**  
Ne punojmë në ekipe të cilat përbëhen nga disa profesione të ndryshme.

**TEAM**  
Vi arbetar i team som består av flera olika yrkesgrupper.



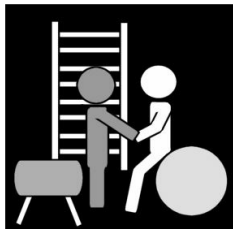
Shpesh ne jemi dy ose më shumë nga ekipi që së bashku të takojmë. Ne kemi kompetenca të ndryshme dhe këtu ti mund të lexosh se çka bëjmë ne.

Ofta är vi två eller flera från teamet som träffar dig tillsammans. Vi har olika kompetenser och här kan du läsa om vad vi gör.

## Habilitimi, të rriturit · Habilitering, vuxen

Çka është habilitimi dhe çfarë mbështetje mund të japë habilitimi

Vad är habilitering och vilket stöd kan habiliteringen ge



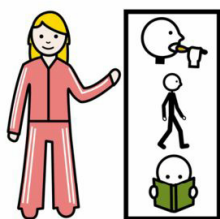
**Fizioterapeuti / fizioterapeuti ushtrues**  
të ndihmon nëpërmjet ushtrimeve ose me mjete ndihmëse

- ta lëvizësh trupin
- të ulesh mirë
- të zvogëlosh dhimbjen
- ta ushtrosh forcën dhe balancën



**Fysioterapeuten/Sjukgymnasten**  
hjelper dig, genom övningar eller med hjälpmedel att

- röra på kroppen
- sitta bra
- minska smärta
- träna styrka och balans

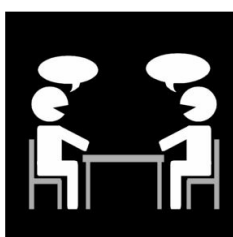


**Terapeuti i punës**  
të ndihmon nëpërmjet ushtrimeve ose me mjete ndihmëse që

- të jeshë në gjendje ta menaxhosh shtëpinë tënde
- të kuptosh se çfarë do të ndodhë

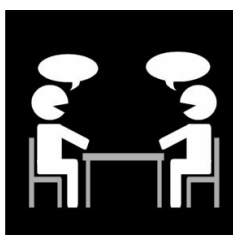
**Arbetsterapeuten**  
hjelper dig, genom övningar eller med hjälpmedel att

- kunna klara av ditt hem
- förstå vad som ska hända



**Logopedi**  
ty të ndihmon nëpërmjet ushtrimeve ose me mjete ndihmëse që

- të hashë
- të rrëfejë ose të tregojë atë që ti dëshiron
- ta kuptosh mjedisin tënd



**Logopeden**  
hjelper dig, genom övningar eller med hjälpmedel att

- äta
- berätta eller visa vad du vill
- förstå din omgivning

## Habilitimi, të rriturit · Habilitering, vuxen

Çka është habilitimi dhe çfarë mbështetje mund të japë habilitimi

Vad är habilitering och vilket stöd kan habiliteringen ge



### Psikologu

- Te psikologu ti mund të marrësh biseda mbështetëse dhe përpunuese

### Psykologen

- hos psykologen kan du få stödjande och bearbetande samtal



### Kuratori

Nëse ti ke marrë leje qëndrimi, kuratori të tregon se si ti kërkon ndihmë diku tjetër në shoqëri, për shembull në Arkën e Sigurimit.

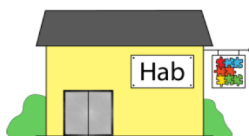
### Kuratorn

Om du får ditt uppehållstillstånd visar kuratorn dig hur du söker stöd på andra ställen i samhället, exempelvis Försäkringskassan.



Te kuratori ti gjithashtu mund të keshë biseda mbështetëse ose përpunuese.

Hos kuratorn kan du få stödjande och bearbetande samtal



Në habilitim, gjithashtu punojnë pedagogu special dhe dietisti.

Habilitimi mund të japë mbështetje në kontakte me shkollën, komunën dhe kujdesin shëndetësor.

På habiliteringen arbetar också specialpedagog och dietist.

Habiliteringen kan ge stöd i kontakt med skola, kommun och sjukvård.