

Habilitering, vuxen

Vad är habilitering och vilket stöd kan habiliteringen ge



Vi kan mycket om olika funktionsnedsättningar. Vi lär dig mer om din/din närståendes funktionsnedsättning och hur du kan underlätta för dig/din närstående. Habilitering betyder att få hjälp att leva på bästa sätt. Vi kan inte bota eller ta bort funktionsnedsättningen.



Vi tror att alla mår bra av att få vara delaktiga och själv kunna göra det man klarar av. Den hjälp vi ger är till för det.



Vi kan ge dig stöd
 - att förstå vad funktionsnedsättningen innebär, vad som är svårt och varför det är svårt
 - vad du göra för att stötta din närstående



Du kan få låna hjälpmedel som gör det lättare att sitta, ligga, stå, förflytta sig och kommunicera. Det kan vara en rullstol eller en speciell klocka. Det kan också vara bilder så att ni lättare kan förstå varandra.



Vi kan INTE

- bota
- ge dig medicin
- ordna bostad
- ge dig pengar
- ordna bil
- ge dig uppehållstillstånd

Habilitering, vuxen

Vad är habilitering och vilket stöd kan habiliteringen ge



TEAM

Vi arbetar i team som består av flera olika yrkesgrupper.

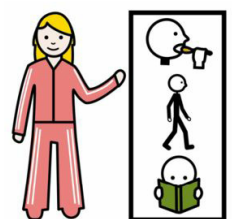
Ofta är vi två eller flera från teamet som träffar dig tillsammans. Vi har olika kompetenser och här kan du läsa om vad vi gör.



Fysioterapeuten/Sjukgymnasten

hjälper dig, genom övningar eller med hjälpmedel att

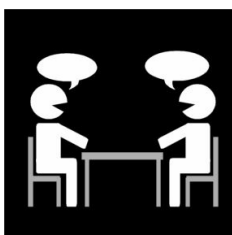
- röra på kroppen
- sitta bra
- minska smärta
- träna styrka och balans



Arbetsterapeuten

hjälper dig, genom övningar eller med hjälpmedel att

- kunna klara av ditt hem
- förstå vad som ska hända



Logopeden

hjälper dig, genom övningar eller med hjälpmedel att

- äta
- berätta eller visa vad du vill
- förstå din omgivning



Psykologen

- hos psykologen kan du få stödjande och bearbetande samtal

Habilitering, vuxen

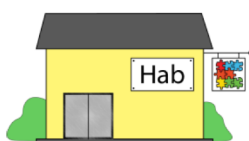
Vad är habilitering och vilket stöd kan habiliteringen ge



Kuratorn

Om du får ditt uppehållstillstånd visar kuratorn dig hur du söker stöd på andra ställen i samhället, exempelvis Försäkringskassan.

Hos kuratorn kan du få stödjande och bearbetande samtal.



På habiliteringen arbetar också specialpedagog och dietist.

Habiliteringen kan ge stöd i kontakt med skola, kommun och sjukvård.