

عيادة القابلة . Barnmorskemottagning

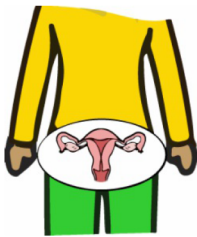
وسائل منع الحمل

Preventivmedel



بإمكانك استخدام مواد منع الحمل إذا كنت لا ترغبين في الحمل.

Du kan välja att använda preventivmedel om du inte vill bli gravid.



في كل شهر تفرزين بويضة من أحد المبيضين. يسيطر على ذلك الهرمونات الموجودة في جسدك. عندها يمكن أن تصبحي حامل إذا مارست الجماع عند إدخال القضيب في مهبلك.

Varje månad släpper ett ägg från en av dina äggstockar. Detta styrs av hormoner i din kropp. Då kan du bli gravid om du har samlag med penis i slida.



هناك أنواع مختلفة من مواد منع الحمل. بعض هذه المواد تحول دون قيام الحيوانات المنوية بإصابة البويضة. بينما البعض الآخر يحول دون انفصال البويضة من المبيض.

Det finns många olika sorters preventivmedel. En del gör att spermien inte träffar ägget. En del gör att ägget inte lossnar från äggstocken.



يمكن أن تؤثر مواد منع الحمل على دورتك الشهرية. يمكن أن تصبح الدورة الشهرية أطول، أقل انتظاماً أو ربما لا تأتيك الدورة الشهرية أصلاً. هذا شيء غير خطير.

Preventivmedel kan påverka din mens. Den kan bli längre, kortare, oregelbunden eller så får du ingen mens alls. Detta är inte farligt.



تعتبر بعض مواد منع الحمل أكثر أماناً من مواد الأخرى. نتعرف سوياً على الشيء الذي يناسبك بأفضل شكل.

Vissa preventivmedel är säkrare än andra. Vi tar tillsammans reda på vad som passar dig bäst.