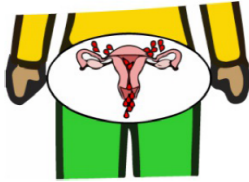


# Endometrios • سەنتەری زانیاری بۆ تەندروستی جنسی

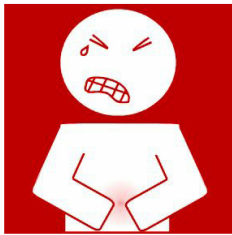
دروستیوونی ناویۆشی مندالدا لهدەرەوی مندالدا

Endometriosis



دروستیوونی ناویۆشی مندالدا لهدەرەوی مندالدا Endometriosis نەخۆشیەکی باوە ئەوەکەسانەکی مندالدايان هەبە ئەشیت لە دواي یەكەم سووړی مانگانەیانەوه توشی دروستیوونی ناویۆشی مندالدا لهدەرەوی مندالدا بن.هۆگارهکی ئەگەریتەوه بۆگەرانهوهی خوینی سووړی مانگانە بۆ ناو جەستە.

Endometriosis är en vanlig sjukdom. Personer med livmoder kan få endometriosis efter att de fått sin första mens. Det kan bero på att mensblodet tar sig inåt i kroppen.



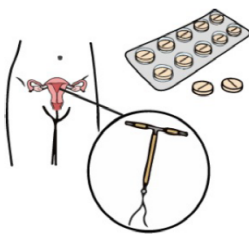
تۆ که دروستیوونی ناویۆشی مندالدا لهدەرەوی مندالدا هەبە ئەشیت ئازاریکی زۆرت هەبێ لە کاتی سووړی مانگانەدا. هەر وهه ئازارت دەبیت لە کاتی دابەزینی هیلکەدا، جوتبون بە چوک لە ناو زێدا یاخود لە کاتی میزکردندا. له وانه شه چەند گرتیکی تریشت هەبیت.

Du som har endometriosis kan ha mycket ont i magen när du har mens. Du kan också ha ont vid ägglossning, samlag med penis i slida eller när du kissar. Du kan även ha flera andra besvär.



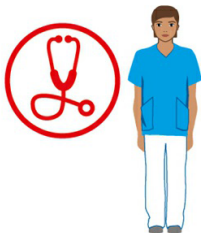
ئەگەر دوکتۆر یاخود مامانە که گومانی کرد که تۆ دروستیوونی ناویۆشی مندالدا لهدەرەوی مندالدا هەبە ئەوه ئەبیت تۆ پشکینیکی کۆنەندامی زاووزیت بۆبکریت.

Om läkaren eller barnmorskan misstänker att du har endometriosis får du göra en gynekologisk undersökning.



ئەکریت دەرمان وەرگریت بۆئەوهی باشتربیت. له وانه یه چەند حەبکی جیاواز بێت که ئە بنه هۆی کەمبونهوهی خوین لیھاتن و کەمبونهوهی ئازار. له وانه شه له وله بیک بیت که له ناو مندالدا دابنریت.

Du kan få medicin som kan göra att du mår bättre. Det kan vara olika tabletter som gör att du blöder mindre och får mindre ont. Det kan också vara en spiral som sätts in i livmodern.



تۆ و دوکتۆرە کهت دوواندن دەکەن لەسەر ئەوهی چي بۆ تۆ باشتربینە. ئەگەر هیشتا هەر ئازارت هەبوو ئەشیت کاتیکی تازە لای دوکتۆر بگریت. ئە و کۆمەکەکی که تۆ بپویستت پێیه دوکتۆرە که بۆت دابین دەکات.

Du och din läkare pratar om vad som fungerar bäst för dig. Om du fortfarande har ont ska du boka en ny läkartid. Läkaren ser till att du får den hjälp du behöver.