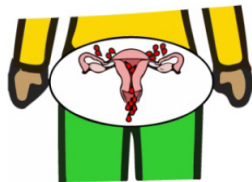


# ማእከላዊ መደበር ክፍሊ ፍልጠት ጥዕና ግብረ ስጋ • Kunskapscentrum för sexuell hälsa

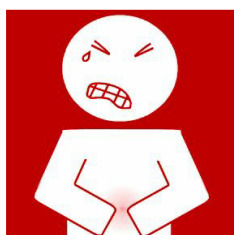
## ኤንዶሜትሪዮስ

### Endometriosis



ኤንዶሜትሪዮስ ሐደ ልሙድ ሕመም እዩ ደቂ ኣንስትዮ ማህጸን ዘለዎን ሕመም ኤንዶሜትሪዮስ ብድሕሪ ናይ መጀመርያ ደም ኣደታተን ምስመጸን ይሓሳዮ። እቲ ደም ኣብ ጸዳን ናይ ኣደታት ዝመጽእ ደም ናብ ውሽጢ ኣካልዎ ስለዝፈሰሰ እዩ።

Endometriosis är en vanlig sjukdom. Personer med livmoder kan få endometriosis efter att de fått sin första mens. Det kan bero på att mensblodet tar sig inåt i kroppen.



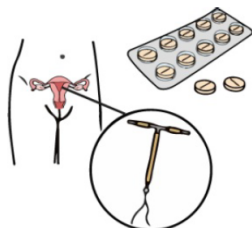
ንስኺ ኤንዶሜትሪዮስ ዘለኪ ብርቱዕ ቃንዛ ኣብ ከብድኺ ኣብ ጸዳን ናይ ኣደታት ደም ክመጸኪ እንከሎ ይስምዓኪ። ብተወሳኺ ድማ ኣብ ጸዳን እንቋቋሉ ክወጽእ እንከሎ፤ ግብረሰጋ ብመሸኒ ኣብ ዝካየድሉ ናብ ብልዒት ፤ወይ ድማ ኣብ ጸዳን ሸንቲ እትሸንሉ ግዜ ቃንዛ ይገብረልኪ። ልኡት ጸገማት ድማ ክፈጥረልኪ ይኽእል

Du som har endometriosis kan ha mycket ont i magen när du har mens. Du kan också ha ont vid ägglossning, samlag med penis i slida eller när du kissar. Du kan även ha flera andra besvär.



እንተድኣ ሓኪም ወይ መሕረሲት ኤንዶሜትሪዮስ ከምዘለኪ ጠርጢሮም ናይ መህጸን መርመራ ትገብሩ።

Om läkaren eller barnmorskan misstänker att du har endometriosis får du göra en gynekologisk undersökning.



መድሃኒት ይወሃቡኪ ብድሕርዚ ጽቡቕ ይስምዓኪ እቶም መድሃኒታት ዝተፈለለዩ ከኒናታት ውሑድ ደም ይፈሰስን ውሑድ ቃንዛ ድማ ይገብረልኪ። ምናልባት እቲ ኣብ ማህጸንኪ መከላኸሊ ጥንሲ ክኸውን ይኽእል ።

Du kan få medicin som kan göra att du mår bättre. Det kan vara olika tabletter som gör att du blöder mindre och får mindre ont. Det kan också vara en spiral som sätts in i livmodern.



ንስኽን ሓኪምክን ብመዝርራብ ንዓኺ ዘሰማምዓኪ ነገር ትመርጹ እንተድኣ ቃንዛ ቀጻሊ ምስዝህልወኪ ሓድሽ ቆጶራ ምስ ሓኪም ትሕዚ። ሓኪም ኣድላዩ ሓገዝ ንኽገብረልኪ ጻዕሪ የካይድ

Du och din läkare pratar om vad som fungerar bäst för dig. Om du fortfarande har ont ska du boka en ny läkartid. Läkaren ser till att du får den hjälp du behöver.