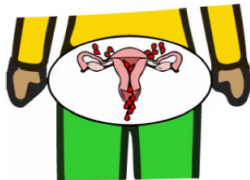


Rugta aqoonta ee caafimaadka galmada • Kunskapscentrum för sexuell hälsa

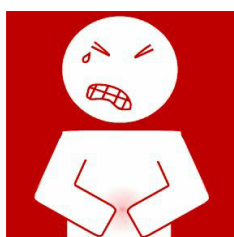
Cudurka dhiig baxa caadada

Endometrios



Cudurka xaylqadowgu (endometrios) waa cudur ku badan bulshada. Dadka leh ilmo galeenka ayuu ku dhici karaa cudurkaan xaylqadowgu marka caadada ugu horeysa timaado.

Endometrios är en vanlig sjukdom. Personer med livmoder kan få endometrios efter att de fått sin första mens. Det kan bero på att mensblodet tar sig inåt i kroppen.



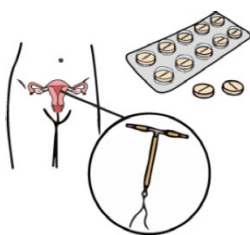
Markad qabto xaylqadow waxad daremi xannuun badan oo caloosha ah markaa qabto caado. Waxaa kale oo aad dareemi xanuun markay tahay ukun soo go', ama aad nin u galmoneyso ee xubnaha taranka isku dhexjiraan, ama markaad kadineyso. Waa dareemi kartaa dhibatoyin kale oo badan.

Du som har endometrios kan ha mycket ont i magen när du har mens. Du kan också ha ont vid ägglossning, samlag med penis i slida eller när du kissar. Du kan även ha flera andra besvär.



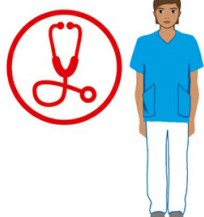
Haddii dhakhtarku ama umulisado ay ka shakiyaan in aad qabto cudurka xaylqadowga waa in laguugu sameeyo baaritaan hoosta ah.

Om läkaren eller barnmorskan misstänker att du har endometrios får du göra en gynekologisk undersökning.



Waxaa lagu siin karaa daawo kuu keeni karta in aad fiicnaato. Waxay noqon karaan kanniiniyo ah kuwa keenaya in dhiig baxo kaa yaraato ama xannuunku kaa yaraato. Waxaa kale oo lagu gelin karaa kan ilamaha lagu kala dheereeyo (spiral) la gelinaayo ilmo galeenka.

Du kan få medicin som kan göra att du mår bättre. Det kan vara olika tabletter som gör att du blöder mindre och får mindre ont. Det kan också vara en spiral som sätts in i livmodern.



Adiga iyo dhakhtarkaadu ka wada hadla wixii adiga kuu wanaagsan. Haddii aad weli qabto xannuun waa in aad balan ka qabsataa dhakhtarka. Dhakhtarka ayaa kaa caawi doona wixii aad u baahantahay.

Du och din läkare pratar om vad som fungerar bäst för dig. Om du fortfarande har ont ska du boka en ny läkartid. Läkaren ser till att du får den hjälp du behöver.