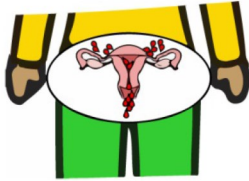


د جنسی روغتیايي پوهنی مرکز • Kunskapscentrum för sexuell hälsa

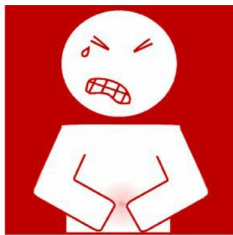
اندومیتریوز

Endometriosis



اندومیتریوز یو عادی ناروغي دی. هغه کسان چې رحم لری کیدای شی چې د خپلی لومړنی ماښتنی عادت په وخت اندومیتریوز ونیسی. دا پدی خاطر دی چې د ښځی ماښتنی عادت وینه د بدن په دننه کی داخل کیږی.

Endometriosis är en vanlig sjukdom. Personer med livmoder kan få endometriosis efter att de fått sin första mens. Det kan bero på att mensblodet tar sig inåt i kroppen.



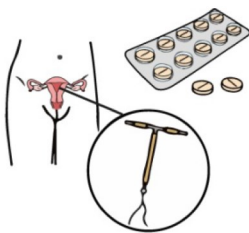
تاسی چې اندومیتریوز لری کیدای شی چې د ماښتنی عادت په وخت کی ډیر د نس درد ولری. دا هم کیداشی چې تاسی د اباضی په وخت کی، یا د جنسی مقاربت په وخت کی یعنی د ذکر دخول په مهبل کی د درد احساس وکړی او یا هم د بولی کول په وخت کی. کیدای شی چې تاسی ډیر نور تکلیفونه هم ولری.

Du som har endometriosis kan ha mycket ont i magen när du har mens. Du kan också ha ont vid ägglossning, samlag med penis i slida eller när du kissar. Du kan även ha flera andra besvär.



که ډاکټر یا قابله شک وکړی چې تاسی اندومیتریوز لری، باید چې هغه وخت چې تاسی نسایی معاینات وشی.

Om läkaren eller barnmorskan misstänker att du har endometriosis får du göra en gynekologisk undersökning.



تاسی ته دوا ورکول کیږی چې ستاسی صحت بهتره شی. دا کیدای شی چې مختلف ډولونه ټابلیټونه وی چې ستاسی خونریزی او درد لږ سی. شاید هم دا یو ډول آی. یو. ډی. (IUD) وی چې ستاسی په رحم کی ایښودل کیږی.

Du kan få medicin som kan göra att du mår bättre. Det kan vara olika tabletter som gör att du blöder mindre och får mindre ont. Det kan också vara en spiral som sätts in i livmodern.



تاسی او ستاسی ډاکټر خبروی کوی چې ستاسی دپاره تر ټولو نه ښه څه شی دی. که تاسی اوس هم درد ولری باید چې د ډاکټر سره د نوی ملاقات له پاره وخت ونیسی. ډاکټر کوبښن کوی چې تاسی ته هغه کمک وشي چې تاسی ورته اړتیا لری.

Du och din läkare pratar om vad som fungerar bäst för dig. Om du fortfarande har ont ska du boka en ny läkartid. Läkaren ser till att du får den hjälp du behöver.