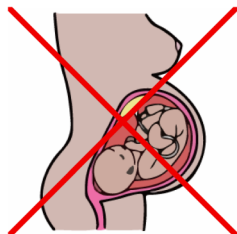


# Pranimi te mamia · Barnmorskemottagning

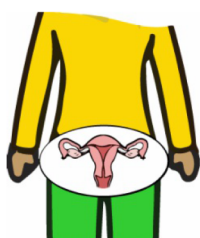
## Mjete mbrojtëse

### Preventivmedel



Ti mund të zgjidhësh përdorimin e mjeteve kontraceptive nëse nuk dëshiron të mbetesh shtatzënë.

Du kan vëlja att använda preventivmedel om du inte vill bli gravid.



Çdo muaj lirohet një vezë nga njëra prej vezoreve tua. Kjo është e kontrolluar nga hormonet në trupin tënd. Atëherë ti mund të mbetesh shtatzënë nëse ke marrëdhënie seksuale me penis në vaginë.

Varje måned släpper ett ägg från en av dina äggstockar. Detta styrs av hormoner i din kropp. Då kan du bli gravid om du har samlag med penis i slida.



Ka shumë lloje të ndryshme të mjeteve kontraceptive. Disa bëjnë që sperma të mos e godasë vezën. Disa bëjnë që veza mos të lirohet nga vezoret.

Det finns många olika sorters preventivmedel. En del gör att spermien inte träffar ägget. En del gör att ägget inte lossnar från äggstocken.



Mjetet kontraceptive mund të ndikojnë në menstruacionet tua. Mund të jenë më të gjata, më e shkurtëra, të parregullta ose ashtu që menstruacionet ty nuk të vijnë fare. Kjo nuk është e rrezikshme.

Preventivmedel kan påverka din mens. Den kan bli längre, kortare, oregelbunden eller så får du ingen mens alls. Detta är inte farligt.



Disa mjete kontraceptive janë më të sigurta se të tjerët. Ne së bashku do të zbulojmë se çfarë të përshtatet më së miri ty.

Vissa preventivmedel är säkrare än andra. Vi tar tillsammans reda på vad som passar dig bäst.