

## Navenda zanyarî ya ji bo tenduristiya cinsî • Kunskapscentrum för sexuell hälsa

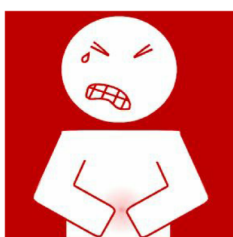
### Endometrî

#### Endometriosis



Endometrî nexweşiyeye ji rêzê ye. Kesên ku malzaroka wan hebin dikarin bi nexweşiya endometrî bikevin ji dema cara pêşî bi cila ketin bi şunde. Sedem dikare ew be ku xwîna cilhatinê bi hundirê laşê meriv ve diherike.

Endometriosis är en vanlig sjukdom. Personer med livmoder kan få endometriosis efter att de fått sin första mens. Det kan bero på att mensblodet tar sig inåt i kroppen.



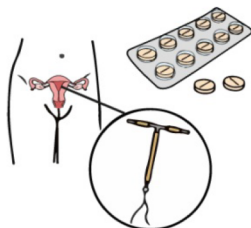
Ku bi te re nexweşiya endometrî hebe dê hîngê zikê te gelek bêşe. Her wiha dema berî bi cilan ketinê, dema bi hev re razanê an jî dema tu mîz bikî jî dê êşa te hebe. Dîsa ji ber vê nexweşiyê dê hîn êşên te yên dinê jî wê hebin.

Du som har endometriosis kan ha mycket ont i magen när du har mens. Du kan också ha ont vid ägglossning, samlag med penis i slida eller när du kissar. Du kan även ha flera andra besvär.



Ger hekîm an jî pîrik guman bikin ku bi te re nexweşiya endometrî heye dê hîngê tu yê lêkolîna dermanê li ser te bê kirin.

Om läkaren eller barnmorskan misstänker att du har endometriosis får du göra en gynekologisk undersökning.



Tu dikarî dermanan bixwî û ew dê te rehetir bikin. Ew derman dikarin hebên cihêreng bin û dê alîkariya te bikin da ku tu kêmtir xwîn bibî û êşa te kêmtir bibe. Her wiha dibe ku kovalek di malzaroka te de bê bi cîh kirin.

Du kan få medicin som kan göra att du mår bättre. Det kan vara olika tabletter som gör att du blöder mindre och får mindre ont. Det kan också vara en spiral som sätts in i livmodern.



Tu û hekîmê te hûnê li hev bikin ka ji te re ya baştir kîjan e. Ger ku êşa te berdewam be pêwîst e hîngê tu demeke nû veqetî. Hekîm ji bo alîkariya te bike ji dest çî bê dê bike.

Du och din läkare pratar om vad som fungerar bäst för dig. Om du fortfarande har ont ska du boka en ny läkartid. Läkaren ser till att du får den hjälp du behöver.