

د جنسي روغتيايي پوهنې مرکز • Kunskapscentrum för sexuell hälsa

نساىي معاينات (بنځنى معاينات)

Gynekologisk undersökning



کله چې تاسې نساىي معاينات کېږي، هغه وخت تاسې د يو ډاکټر يا قابله سره کتنه کوئ.

När du ska göra en gynekologisk undersökning träffar du en läkare eller barnmorska.



تاسې خپل د ملالاندې کالی وباسئ او د نساىي معايناتو پر چوکۍ باندې کېښي.

Du får klä av dig på underkroppen och sätta dig i undersökningsstolen.



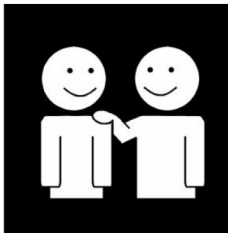
ډاکټر يا قابله د يوه وسيله څخه کار اخلي چې ستاسې په مهبل کې داخلوي ترڅو چې وکولای شې ستاسې مهبل او زچم معاينه وکړي. اکثریت کسان فکر کوي چې دغه معاينه درد نه لري خو بعضی کسان هم د ناراحتۍ احساس کوي.

Läkaren eller barnmorskan använder ett instrument som förs in i din slida för att kunna se slidan och livmodern. De flesta tycker inte att det gör ont men några kan känna obehag.



ډاکټر يا قابله ستاسې مهبل د خپل دوو کوټو په وسيله هم معاينه کوي.

Läkaren eller barnmorskan undersöker också slidan med två fingrar.



وروسته معاينه خلاصېږي او تاسې کولای شې چې خپل کالی واغونډي. که تاسې ښه احساس ونلري، تاسې هر کله چې وغواړي کولای شې خپل معاينات ختم کړي. موږ تاسې ته غوږ نيسو.

Sen är undersökningen klar och du får klä på dig. Du kan när som helst avbryta undersökningen om det inte känns bra. Vi lyssnar på dig.