

# Neonatal

## Föräldrainformation



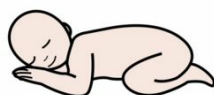
Till er som har fått ert lilla barn tidigare än förväntat



Du är viktig för barnet!  
Alla nyfödda barn kommunicerar via sitt kroppsspråk. För tidigt födda har sitt eget sätt att kommunicera med oss.



Den här foldern kan hjälpa dig att förstå ditt barn.



Så här visar ditt barn att det mår bra:  
- barnet försöker dra sina armar och ben närmare kroppen  
- barnet rör sig lugnt och kan komma till ro



- barnet har ett mjukt, avslappnat ansikte  
- barnet andas utan ansträngning

# Neonatal

## Föräldrainformation



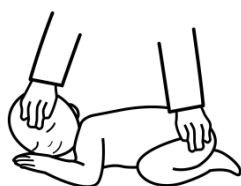
- barnet försöker föra sina händer till munnen och suga



- barnet försöker ta tag i och hålla om sina händer, ditt finger eller ett föremål  
- barnet har kvar samma hudfärg trots att det är ansträngt



Vid olika tillfällen kan ditt barn orka olika mycket.



Ju omognare och/eller sjukare ditt barn är desto mera stöd behöver det.



Allteftersom ditt barn mognar och blir friskare behöver det mindre stöd och mer stimulans.

# Neonatal

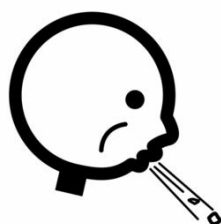
## Föräldrainformation



Så här visar barnet att det är ansträngt och kan behöva stöd eller paus:



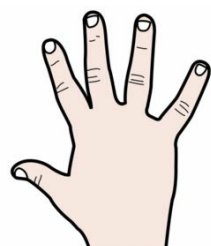
Barnet har ett spänt eller oroligt ansiktsuttryck



- verkar må illa, ulkar  
- spottar eller kräks utan att ha fått för mycket mat



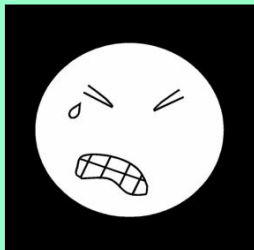
- andas ansträngt



Barnets hudfärg ändras, blir blek, mörk eller rutmönstrad

# Neonatal

## Föräldrainformation



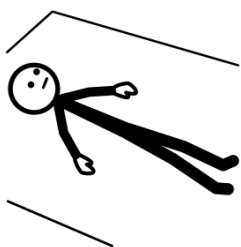
Barnet kan visa smärta genom att det kniper ihop ansiktet



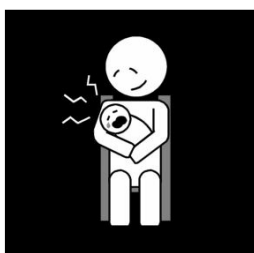
- drar armar och ben närmare kroppen  
- rycker till och/eller spritter mycket



- gäspar, hostar eller nyser flera gånger



- är spänd eller slapp eller ligger med utsträckta armar och ben



- gråter, är orolig eller har svårt att komma till ro

# Neonatal

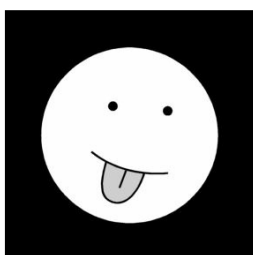
## Föräldrainformation



Hunger:



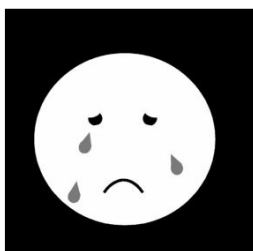
- vaknar och sträcker på sig



- sträcker ut tungan



- söker efter mammas/pappas hud,  
smakar, slickar mot huden



-gråter

# Neonatal

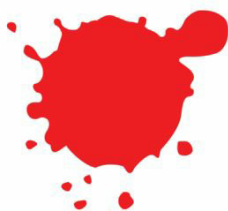
## Föräldrainformation



För varm:



- andas snabbt



- blir flushig och röd



Du kommer snart att känna igen ditt barns förmåga och sätt att klara av sin situation.

# Neonatal

## Föräldrainformation



Med dina händer kan du stödja och hjälpa ditt barn. Lägg dina händer mjukt över eller omkring ditt barn. Då märker ditt barn att du är där och kan vakna lugnt av ditt stöd.



Om ditt barn är oroligt kan du prova att lugna barnet genom att hålla dina händer stilla om barnet. Se om han eller hon vill hålla om ditt finger.



När barnet har kommit till ro och somnat under dina händer, smyg försiktigt bort dom från barnets kropp.



Med din röst kan du ge barnet stöd. Prata lågt med barnet. Barnet känner igen din röst och kan vakna eller somna till den.



Ibland kan ditt barn behöva en paus. Prova att låta det vila en stund innan du fortsätter att sköta om eller umgås med ditt barn.

# Neonatal

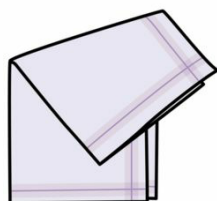
## Föräldrainformation



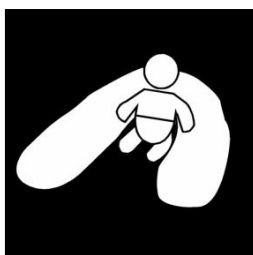
Om barnet ligger i famnen för att matas eller vid bröstet för att ammas kan du ge barnet en paus för att orka mer.



Lyft upp barnet och håll honom eller henne stilla mot dig innan ni fortsätter med matningen/amningsförsöken.



Låt barnet ha en tygbit nära sig att lukta på eller hålla i, gärna något som du har haft mot din hud. Då kan barnet känna igen din doft när det sitter hud mot hud.



Gör bädden till ett litet "bo" så barnet får stöd runt sig men ändå kan röra sig. Hjälpt ditt barn att föra sina händer mot munnen. Det känns tryggt för barnet att ha sina händer där.



Ditt barn kanske vill suga på sin hand? Även för tidigt födda barn tycker ofta om att suga på sin hand eller på en liten napp.