

Neonatal, i/e porsalindur · Neonatal

Informacione për prindër

Föräldrainformation

	<p>Për ju që keni lindur fëmijën e juaj të vogël më heret se që është pritur</p> <p>Till er som har fått ert lilla barn tidigare än förväntat</p>
	<p>Ti je e rëndësishme për fëmijën!</p> <p>Të gjithë fëmijët e porsalindur komunikojnë me anë të gjuhës së trupit të vet. Të lindurit para kohe e kanë mënyrën e vet të komunikimit me ne.</p> <p>Du är viktig för barnet! Alla nyfödda barn kommunicerar via sitt kroppsspråk. För tidigt födda har sitt eget sätt att kommunicera med oss.</p>
	<p>Kjo broshurë mund të ndihmojë ty që ta kuptosh fëmijën tënd.</p> <p>Den här foldern kan hjälpa dig att förstå ditt barn.</p>
	<p>Fëmija të tregon se e ndien veten mirë kështu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - fëmija mundohet t'i tërheqë duart dhe këmbët e veta më afër trupit - fëmija lëviz i qetësisht dhe mund të pushojë i qetë <p>Så här visar ditt barn att det mår bra:</p> <ul style="list-style-type: none"> - barnet försöker dra sina armar och ben närmare kroppen - barnet rör sig lugnt och kan komma till ro
	<ul style="list-style-type: none"> - fëmija ka një fytyrë të butë, të relaksuar - fëmija merr frymë pa vështirësi - barnet har ett mjukt, avslappnat ansikte - barnet andas utan ansträngning

Neonatal, i/e porsalindur · Neonatal

Informacione për prindër



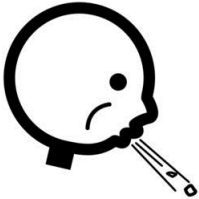


Föräldrainformation

	<ul style="list-style-type: none"> - fëmija mundohet t'i futë duart e veta në gojë dhe t'i thithë ato - barnet försöker föra sina händer till munnen och suga
	<ul style="list-style-type: none"> - fëmija mundohet t'i rrëmbejë dhe t'i mbajë duart e veta, gishtin tënd ose një objekt - fëmija edhe më tutje ka ngjyrë të njëjtë të lëkurës edhe pse është e sforcuar - barnet försöker ta tag i och hålla om sina händer, ditt finger eller ett föremål - barnet har kvar samma hudfärg trots att det är ansträngt
	<p>Në raste të ndryshme fëmija yt mund të ketë fuqi dhe mundësi të ndryshme</p> <p>Vid olika tillfällen kan ditt barn orka olika mycket.</p>
	<p>Sa më i papjekur dhe / ose i sëmurë të jetë fëmija yt, ai ka nevojë për aq më shumë mbështetje.</p> <p>Ju omognare och/eller sjukare ditt barn är desto mera stöd behöver det.</p>
	<p>Ndërsa fëmija yt piqet dhe bëhet më i shëndetshëm, ai ka nevojë për më pak mbështetje dhe për më shumë stimulum.</p> <p>Allteftersom ditt barn mognar och blir friskare behöver det mindre stöd och mer stimulans.</p>

Neonatal, i/e porsalindur · Neonatal

Interpreto sinjalet e fëmijës

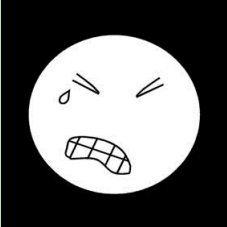

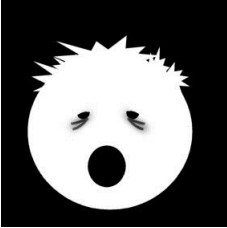
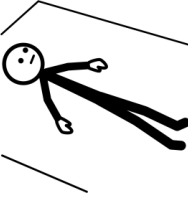

Tolka barnets signaler

	<p>Kështu tregon fëmija se është i tendosur dhe mund të ketë nevojë për mbështetje ose pushim:</p> <p>Så här visar barnet att det är ansträngt och kan behöva stöd eller paus:</p>
	<p>Fëmija ka një shprehje të tendpsur ose të shqetësuar të fytyrës</p> <p>Barnet har ett spänt eller oroligt ansiktsuttryck</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - duket sikur të jetë i sëmurë, në vaj - pështyn ose vjell edhe pa ngrënë shumë ushqim - verkar må illa, ulkar - spottar eller kräks utan att ha fått för mycket mat
	<ul style="list-style-type: none"> - merr frymë me vëshirësi - andas ansträngt
	<p>Ngjyra e lëkurës së fëmijës ndryshon, bëhet e zbehtë, e errët ose me njolla të kuqe</p> <p>Barnets hudfärg ändras, blir blek, mörk eller rutmönstrad</p>

Neonatal, i/e porsalindur · Neonatal

Interpreto sinjalet e fëmijës



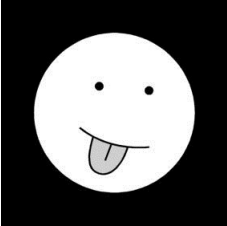


Tolka barnets signaler

	<p>Fëmija mund ta tregojë dhembjen edhe me anë të fytyrës</p> <p>Barnet kan visa smärta genom att det kniper ihop ansiktet</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - i tërheq duart dhe këmbëtr më afër trupit - mbledhet dhe / ose dridhet e rrënqethet shumë - drar armar och ben närmare kroppen - rycker till och/eller spritter mycket
	<ul style="list-style-type: none"> - gögësit, kollitet ose teshtin shumë herë - gäspar, hostar eller nyser flera gånger
	<ul style="list-style-type: none"> - është nervoz ose i plogësht ose rri i shtrirë me duar dhe këmbë të shtrira - är spänd eller slapp eller ligger med utsträckta armar och ben
	<ul style="list-style-type: none"> - qan , është i shqetësuar ose e ka vëshirë të qetësohet - gråter, är orolig eller har svårt att komma till ro

Neonatal, i/e porsalindur · Neonatal

Interpreto sinjalet e fëmijës





Tolka barnets signaler

	<p>Uria:</p> <p>Hunger:</p>
	<p>- zgjohet dhe krekoset</p> <p>- vaknar och sträcker på sig</p>
	<p>- e zgjat gjuhën jashtë</p> <p>- sträcker ut tungan</p>
	<p>- e kërkon lëkurën e nënës / babait, e shijon atë, e lëpin lëkurën</p> <p>- söker efter mammas/pappas hud, smakar, slickar mot huden</p>
	<p>- qan</p> <p>- gråter</p>

Neonatal, i/e porsalindur · Neonatal

Interpreto sinjalet e fëmijës

Tolka barnets signaler

	<p>Tepër nxeht: För varm:</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - merr frymë shpejt - andas snabbt
	<ul style="list-style-type: none"> - bëhet shumë i skuqur në fytyrë - blir flushig och röd
	<p>Ti shumë shpejt do t'j kuptosh aftësitë e fëmijës tënd dhe mënyrën për ta tejkaluar situatën e vet.</p> <p>Du kommer snart att känna igen ditt barns förmåga och sätt att klara av sin situation.</p>

Neonatal, i/e porsalindur · Neonatal

Ti mund ta ndihmosh fëmijën tënd kështu

Så här kan du hjälpa ditt barn

	<p>Me duart tua, ti mund të mbështetësh dhe ndihmosh fëmijën tënd. Vër duart tua butësisht mbi ose rreth fëmijës tënd. Atëherë fëmija yt vëren se ti je aty dhe mund të zgjohet i qetë nga mbështetja jote.</p> <p>Med dina händer kan du stödja och hjälpa ditt barn. Lägg dina händer mjukt över eller omkring ditt barn. Då märker ditt barn att du är där och kan vakna lugnt av ditt stöd.</p>
	<p>Nëse fëmija yt është i shqetësuar, ti mund të përqesh për ta qetësuar fëmijën duke mbajtur duart tua qetësisht rreth fëmijës. Shiko nëse ai apo ajo dëshiron që ta mbajë gishtin tënd.</p> <p>Om ditt barn är oroligt kan du prova att lugna barnet genom att hålla dina händer stilla om barnet. Se om han eller hon vill hålla om ditt finger.</p>
	<p>Kur fëmija të jetë qetësuar dhe të ketë fjetur në duart tua, përvidhu me kujdes dhe largoji ata nga trupi i fëmijës.</p> <p>När barnet har kommit till ro och somnat under dina händer, smyg försiktigt bort dom från barnets kropp.</p>
	<p>Me zërin tënd, ti mund t'i japësh mbështetje fëmijës. Bisedo me zë të ulët me fëmijën. Fëmija e njeh zërin tënd dhe mund të zgjohet ose të bie në gjumë për të.</p> <p>Med din röst kan du ge barnet stöd. Prata lågt med barnet. Barnet känner igen din röst och kan vakna eller somna till den.</p>
	<p>Ndonjëherë fëmija yt mund të ketë nevojë për një pushim. Provo ta lësh të pushojë për një kohë para se të vazhdosh të kujdesesh për te ose të shoqërohesh me fëmijën tënd.</p> <p>Ibland kan ditt barn behöva en paus. Prova att låta det vila en stund innan du fortsätter att sköta om eller umgås med ditt barn.</p>

Neonatal, i/e porsalindur · Neonatal

Ti mund ta ndihmosh fëmijën tënd kështu

Så här kan du hjälpa ditt barn

	<p>Nëse fëmija është në krahët e tu për t'u ushqyer apo në gjoks për t'i dhënë gji, ti mund t'i japësh fëmijës një pushim për të përballuar më shumë.</p> <p>Om barnet ligger i famnen för att matas eller vid bröstet för att ammas kan du ge barnet en paus för att orka mer.</p>
	<p>Çoje fëmijën lart dhe mbaje atë të qetë ndaj teje para se të vazhdosh me të ushqyerit / përpjekjen për t'i dhënë gji.</p> <p>Lyft upp barnet och håll honom eller henne stilla mot dig innan ni fortsätter med matningen/amningsförsöken.</p>
	<p>Lejo që fëmija ta ketë një copë lecke pranë tij për t'i marrë erë apo, mundësisht, mbajë, diçka që ti e ke pasur afër lëkurës tënde. Atëherë fëmija mund ta ndiej erën tënde, kur lëkura është ndaj lëkurës.</p> <p>Låt barnet ha en tygbit nära sig att lukta på eller hålla i, gärna något som du har haft mot din hud. Då kan barnet känna igen din doft när det sitter hud mot hud.</p>
	<p>Bëje shtratin si një "fole" të vogël kështu që fëmija të ketë mbështetje rreth vetes, por edhe mund të lëvizë. Ndhimo fëmijën tënd për t'i sjellur duart e veta në drejtim të gojës. Fëmija ndjehet i sigurt kur i ka duart e veta atje.</p> <p>Gör bädden till ett litet "bo" så barnet får stöd runt sig men ändå kan röra sig. Hjälp ditt barn att föra sina händer mot munnen. Det känns tryggt för barnet att ha sina händer där.</p>
	<p>Ndoshta fëmija dëshiron ta thithë dorën e vet? Edhe fëmijët e lindur para kohe shpesh dëshirojnë ta thithin dorën e vet ose një biberon të vogël.</p> <p>Ditt barn kanske vill suga på sin hand? Även för tidigt födda barn tycker ofta om att suga på sin hand eller på en liten napp.</p>