

Child Health Centre · Central barnhälsovård

Finishing Using a Diaper

Att sluta med blöja



It is normal for kids to finish wearing diapers at different ages.
Det är normalt att barn slutar med blöja vid olika åldrar.



When a child is about a year old, it wants to mimic adults. It is helpful to get the child accustomed to sitting on the chamber pot or toilet.

När barnet är ungefär 1 år vill hen gärna härma vuxna. Det är bra att barnet får sitta på pottan eller toaletten.



It is easier for the child to empty its bladder or bowels if he/she sits on the toilet or chamber pot. In this way, the child more easily avoids urinary infections or constipations.

Det är lättare för barnet att tömma urinblåsan och tarmen om hen sitter på toaletten eller pottan. Barnet får då inte lika lätt urinvägsinfektion eller förstoppning.



It is advisable for the child to start practising doing a wee-wee or a poop on the toilet or chamber pot before he/she can walk.

Det är bra om barnet börjar träna att kissa och bajsas på toaletten eller pottan innan hen kan gå.



Allow the child to sit down on the chamber pot or toilet when he/she shows signs of wants to doing a wee-wee or a poop. The child often needs to do a pee or a poop right after a meal.

Låt barnet sätta sig på pottan eller toaletten när hen visar tecken på att vilja kissa eller bajsas. Barnet behöver ofta kissa och bajsas direkt efter måltid.

Child Health Centre · Central barnhälsovård

Finishing Using a Diaper

Att sluta med blöja



Allow the child to sit down on the chamber pot or toilet whenever diapers are changed, after naps or meals.

Låt barnet sätta sig på pottan eller toaletten vid blöjbyten, efter sovstunder och efter måltider.



Make toilet visits nice and fun. Read a book or sing a song together with your child.

Gör toalettbesöken trevliga och roliga. Läs en bok eller sjung tillsammans med ditt barn.



Never force your child to sit on the pot or toilet.

Tvinga aldrig barnet att sitta på pottan eller toaletten.