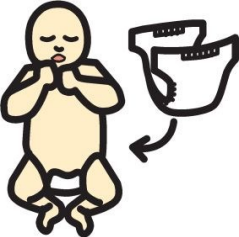


Neonatal • (بخش) نوزادان

مشارکت والدین

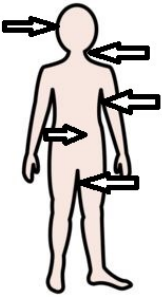
Föräldramedverkan

	شما برای کودک اهمیت دارید! این جزوه برای کمک به شماست که با فرزند خود اینجا در بیمارستان آشنا شوید. Du är viktig för barnet! Detta är en hjälp för att lära känna ditt barn här på sjukhuset.
	هر روز پیش از ظهر دکتر فرزند شما را معاینه می کند. بهمن خاطر از شما می خواهیم که بین ساعت 9 تا 12 اینجا باشید. Läkare undersöker ditt barn under förmiddagen varje vardag. Därför vill vi att du är här mellan klockan 9 och 12.
	قبل از آنکه فرزند خود را بگیرید: انگشترها و ساعت خود را کنار بگذارید، دستهای خود را با صابون بشویید، سپس دستهای خود را ماده ضد عفونی بهم بمالید. کودکان خردسال در بیمارستان خیلی نسبت به عفونت حساس هستند. Innan du tar i ditt barn: Ta av dig ringar och klocka, tvätta händerna med tvål, gnid därefter in händerna med handsprit. Små barn på sjukhus är mycket infektionskänsliga.
	با فرزند خود تماس پوست برقرار کرده و بنشینید. تماس پوست با پوست هم برای شما و هم برای کودک مهم است. Sitt med ditt barn hud mot hud. Hudkontakten med dig är viktig för både ditt barn och dig.
	پوشک عوض کنید. توجه داشته باشید که اندازه پوشک صحیح باشد و چسبیدن آن به بدن کودک متعادل باشد. Byt blöja. Se till att blöjan har rätt storlek och sitter lagom hårt.

Neonatal • (بخش) نوزادان

مشارکت والدین

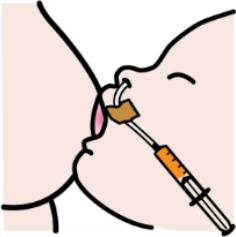
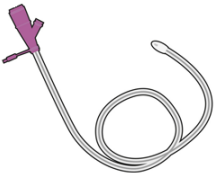
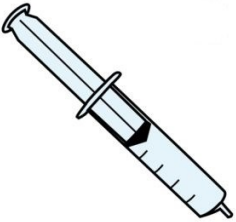
Föräldramedverkan

	هر روز کودک را نظافت کنید. بدن او را بشوئید یا او را حمام کنید. دهان کودک را تمیز کنید. Sköt barnets dagliga hygien. Tvätta av eller bada ditt barn. Gör munvård på ditt barn.
	پوست کودک را معاینه کنید پشت گوشها، گردن، زیر بغل و کشاله ران. ببینید ناف کودک خوب است و بوی بد ندهد. Undersök barnets hud - bakom öron, hals, armhålor och ljumskar. Titta så att naveln ser bra ut och inte luktar illa.
	کنترل کنید که دستبند مشخصات کودک بچرخد و مچ کودک را محکم نگرفته باشد. Kontrollera att du kan snurra på ID-bandet så att det inte sitter för hårt.
	ما کودک را باهم وزن می کنیم. Vi väger barnet tillsammans.
	قد کودک و اندازه دور سر او را اندازه می گیریم. Vi mäter barnets längd och storleken på huvudet.

Neonatal • (بخش) نوزادان

مشارکت والدین

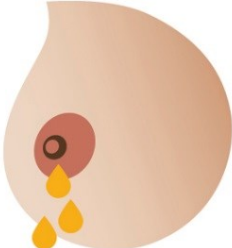
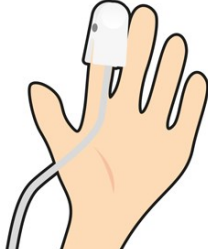
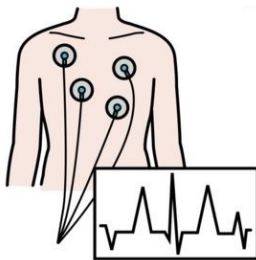
Föräldramedverkan

	قبل از وعده های غذا مقررات بهداشتی را رعایت کنید. اگر کودک توان دارد یا می تواند او را روی سینه خود بگذارید تا شیر بخورد. Följ hygienrutiner innan måltid. Om barnet orkar/kan så lägg barnet till bröstet för att amma.
	شکم کودک بایستی "شکم به شکم" قرار بگیرد، دهان خود را کاملاً باز کند و نوک سینه باید بین دماغ و لب بالای کودک باشد. اگر لازم باشد از پستانک مخصوص شیر دادن استفاده کنید. Barnet ska ligga "mage mot mage", gapa stort och bröstvårtan ska vara mellan näsan och överläppen. Använd amningsnapp om det behövs.
	کنترل کنید که سوند تغذیه صحیح قرار گرفته باشد کنترل کنید که نوار چسبی که سوند را در محل خود نگه میدارد، محکم سر جای خود باشد. کنترل کنید که عدد درست روی سوند دیده شود. - Kontrollera att matningssonden ligger rätt. - Kontrollera att tejp, som håller sonden på plats, sitter fast. - Kontrollera att rätt siffra syns på sonden.
	با سوند به کودک غذا بدهید. اینکار حدود 30 دقیقه طول می کشد. همزمان چند قطره هم از طریق دهان او را تغذیه کنید. Mata barnet genom sonden. Det tar ungefär 30 minuter. Ge samtidigt några droppar mat i munnen.
	ما از طریق سوند به کودک دارو می دهیم. Vi ger barnet mediciner i sonden.

Neonatal • (بخش) نوزادان

مشارکت والدین

Föräldramedverkan

	شیر سینه شما برای فرزندتان خیلی مهم است! شیر را ترجیحاً 8 مرتبه در شبانه روز با پمپ بدوشید. همچنین اهمیت دارد که بخاطر تولید شیر، خودتان غذا بخورید و نوشیدنی بنوشید. Din bröstmjolk är viktig för ditt barn! Pumpa ut mjolk till ditt barn, gärna 8 gånger per dygn. Det är också viktigt för din mjolkproduktion att du själv äter och dricker.
	اگر شیر سینه شما کافی نباشد کودک نیاز دارد از شیر سینه سایر مادرهای دیگری که در بیمارستان گذاشته اند تغذیه کند. این شیر کاملاً کنترل شده است. Om din bröstmjolk inte räcker så behöver barnet få bröstmjolk som andra mammor har lämnat till sjukhuset. Den är nog kontrollerad.
	ما درجه حرارت بدن کودک را اندازه گیری می کنیم. درجه حرارت عادی بین 36/5 تا 37/3 درجه است. کارکنان به شما نشان می دهند. Vi mäter barnets temperatur. Normal temp är 36,5 - 37,3 grader. Personalen visar dig.
	چراغ قرمز موسوم به (POX) میزان اکسیژن خون فرزند شما را اندازه گیری می کند. Den röda lampan (POX) mäter ditt barns syremättnad.
	دستگاه مراقبت از بدن زیر نظر کارکنان است و آنها به سوالات شما پاسخ می دهند. Personalen har kontroll på övervakningsapparaturen och förklarar det du vill veta.