

Rugta daryeelka caafimaadka dhalaanlka · BVC

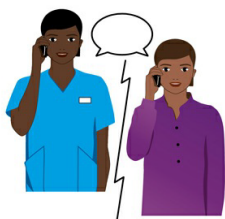
Warbixin

Information



Qofku markuu ilmo dhalo wax wayn baa nolosha ka bedel maya.
Xarunta daryeelka caafimaada caruurta waxay la soconayaan ilmahaaga koritaankiisa/isbedel kiisa waxaana lagu siinayaa talo iyo taageero ku saabsan waalidnimadaada.

Att få barn innebär en stor förändring i livet. På en barnvårdscentral följer vi ditt barns utveckling och ger dig råd och stöd i ditt föräldraskap.



Ka dib marka ilmahaagu dhasho waa inaad lasoo xidhiidhaa xarunta daryeelka caafimaadka caruurta si balan la idiinku qabto. Kalkaaliso/neeras jooga xarunta daryeelka caafimaadka caruurta ayaa fursad idiin siinaysa inay guriga ku soo booqato waalidiinta cusub ee ilmo dhalay iyo marka uu ilmuhu yahay 8 bilood.

Efter ditt barns födsel kontakter du barnvårdscentralen för ett besök.



Sulaaha aad qabtid badankooda waad suaali kartaa, taas oo noqon karta hadii aad ka welwelsan tahay ilmaha caafimaadkiisa ama sidii aad u xalin lahayd dhibaatooyin maalmeedka caadiga ah.

Sjuksköterskan på barnvårdscentralen erbjuder hembesök till alla nyblivna föräldrar och när barnet är 8 månader. Du kan fråga om det mesta, från oro kring barnets hälsa till hur du kan göra med olika problem i vardagen.



Waxaad heli kartaa taageero ah xaga waalidnimada.

Du kan få stöd i föräldrarollen.

Scanna QR-koden och
få bildstödet uppläst
på somaliska



Rugta daryeelka caafimaadka dhalaanlka · BVC

Warbixin

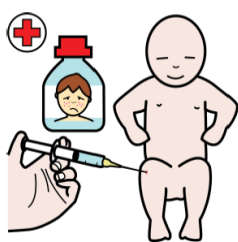
Information



Xarunta daryeelka caafimaadka caruurta (BVC) waxaad ka helaya:

baadhitaan ah saxada ilmaha oo ku saabsan xaga jidhka, maskaxda/dhimirka iyo horumarka ilmaha ee xaga bulshada.

På en barnvårdscentral (BVC) får ni:
hälsoundersökningar av barnets fysiska, psykiska och sociala utveckling



talaalada
vaccinationer



talo ah naas nuujinta
råd om amning



talo ah wuxuu ilmuhu cuni lahaa
råd om vad barnet ska äta



talo ah hurdada
råd om sömn

Rugta daryeelka caafimaadka dhalaanlka · BVC

Warbixin

Information



Booqashooda meesha xarunta daryeelka caafimaadka caruurta waa bilaash/bilaa lacag.

Alla besök på en barnvårdscentral är gratis.



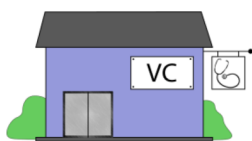
Xarunta daryeelka caafimaadka caruurta waxay ka mid tahay qayb xarunta caafimaadka ilmahana halkaas baa lagu qoraa.

Barnvårdscentralen är en del av vårdcentralen, och barnet listas där.



Hadii ilmuhi xanuusado ama dhaawacmo wac 1177 ama macluumaad ka raadso 1177.se

Om barnet blir sjukt eller skadat ska du ringa 1177 eller söka information på 1177.se



Waxaad kale oo lasoo xidhiidhi kartaa xarunta daryeelka caafimaadka.

Du kan också ta kontakt med en vårdcentral.

Rugta daryeelka caafimaadka dhalaanlka • BVC

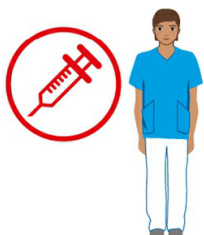
Warbixin

Information



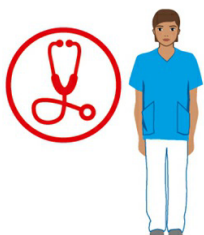
Ma doonaysaa inaad la kulantid waalidiinta kale oo cusub si aad isu barataan cid cusub ama aad aqoon is weydaarsataan? Markaas kasoo qayb qaado kooxaha waalidiinta.

Vill du träffa andra nyblivna föräldrar för att knyta nya kontakter och dela erfarenheter? Delta då i föräldragrupper.



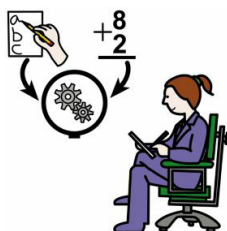
Xarunta daryeelka caafimaadka caruurta waxa ka shaqaysa kalkaalisada saxada caafimaadka caruurta.

På en barnvårdscentral arbetar barnhälsovårdssjuksköterskor (BHV-sjuksköterskor).



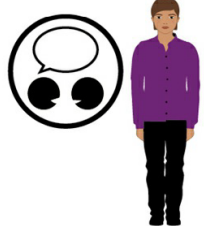
Dhakhtar ku takhasusay saxada iyo horumarka caruurta ayaa isaguna ka shaqeeya xarunta daryeelka caafimaadka caruurta.

En läkare med särskild kunskap om barns hälsa och utveckling arbetar också på barnvårdscentralen.



Xarunta daryeelka caafimaadka caruurta waxa kale oo ka shaqeeya shaqsi ku takhasusay cilmi nafsiga.

På barnvårdscentralen arbetar även en psykolog.



Xaruma daryeelka caafimaadka caruurta waxaa kale oo jooga la taliyayaal xaga bulshada oo loo yaqaan.

På en del barnvårdscentraler finns också en kurator/socionom.