

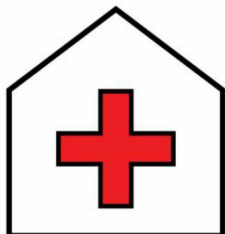
Ku duhet të kërkoj kujdes?

Var ska jag söka vård?



Ku duhet të kërkoj kujdes?

Var ska jag söka vård?



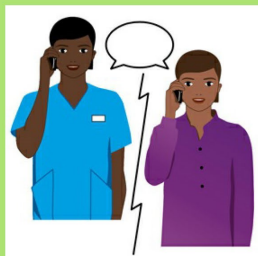
Ti do të kërkojsh kujdes në pranime të ndryshme në varësi prej asaj se çfarë problemesh ke. Më së shpeshti një shtëpi shëndetësore mund të të ndihmojë. Telefono 112 ose shko në një pranim emergjent në rast të gjendjes së rrezikshme për jetën.

Du ska söka vård på olika mottagningar beroende på vad du har för problem. Oftast kan en **vårdcentral** hjälpa dig. Ring 112 eller åk till en **akutmottagning** vid livshotande tillstånd.



Në faqen e internetit 1177.se ti mund të marrësh informacione për shëndetin dhe kujdesin shëndetësor në gjuhë të ndryshme. Gjithashtu ti mund të gjejsh se ku gjenden shtëpia e shëndetit dhe emergjenca më e afërme.

På webbplatsen 1177.se kan du få information om hälsa och sjukvård på olika språk. Du kan också hitta var din närmaste vårdcentral eller akutmottagning ligger.



Gjithashtu ti mund të telefonosh numrin 1177. Këtu mund të flasësh me një infermiere. Ti mund të telefonosh çdo ditë, në çdo kohë.

Du kan också ringa telefonnummer 1177. Då får du prata med en sjuksköterska. Du kan ringa alla dagar, dygnet runt.



Infermierja ty të jep këshilla dhe ndihmë se si të kujdesesh për sëmundjen ose lëndimin në shtëpi. Para përfundimit të bisedës, infermierja ty të informon se a duhet të kërkojsh kujdes, ku dhe kur do të drejtohesh.

Sjuksköterskan ger dig råd och hjälp med hur du kan ta hand om sjukdomen eller skadan hemma. Innan samtalet avslutas informerar sjuksköterskan dig om du behöver söka vård, vart du ska vända dig och när.

Qendra shëndetësorez

Vårdcentral



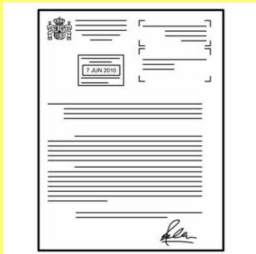
Ti duhet të shkosh në një shtëpi të shëndetit për shumicën e lëndimeve dhe sëmundjeve. Për shembull, shtëpia e shëndetit mund të të ndihmojë nëse ke pasur temperaturë për një kohë të gjatë, ke alergji ose dëshiron ta përfundosh pirjen e duhanit.

Du ska gå till en vårdcentral för de flesta skador och sjukdomar. Vårdcentralen kan till exempel hjälpa dig om du har haft feber länge, har allergi eller vill sluta röka.



Shtëpia e shëndetit mund të të ndihmojë gjithashtu nëse ti ke probleme psikike. Ti mund të marrësh mbështetje dhe dikend për të biseduar me te.

Vårdcentralen kan också hjälpa dig om du har psykiska problem. Du kan få stöd och någon att prata med.



Shtëpia e shëndetit të ndihmon më tej nëse ti ke nevojë për kujdes shëndetësor më të specializuar. Në këtë rast shtëpia e shëndetit e kontakton një tjetër pranim. Kjo quhet udhëzim.

Vårdcentralen hjälper dig vidare om du behöver mer specialiserad sjukvård. Då kontaktar vårdcentralen en annan mottagning. Detta kallas remiss.



Telefono në shtëpinë e shëndetit për ta caktuar një kohë ose për të kërkuar ndihmë. Shtëpitë e shëndetit shpesh janë të hapura gjatë ditëve të punës nga mëngjesi deri në pasditë. Disa shtëpi të shëndetit pranojnë pa rezervim të kohës.

Ring till vårdcentralen för att boka tid eller be om hjälp. Vårdcentraler är ofta öppna på vardagar från morgon till eftermiddag. Vissa vårdcentraler har drop-in.

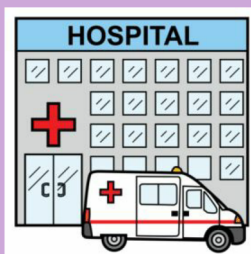


Në mbrëmje, gjatë netëve dhe në fundjavë ti mund të shkosh në një qendër kujdestare ose në një pranim kujdestar. Aty ti do të marrësh ndihmë nëse ti ke një problem që nuk mund të presë deri në ditën pasuese.

På kvällar, nätter och helger kan du gå till en öppen jourcentral eller jourmottagning. Där får du hjälp om du har ett problem som inte kan vänta tills nästa dag.

Kujdesi emergjent

Akut v ard



N  rast t  s mundjeve ose l ndimeve akute, ti duhet t  shkosh n  n j  pranim emergjent n  n j  spital. Telefonon 1177 n s  ti nuk je i sigurt se ku mund t  drejtohesh.

Vid akuta sjudkdomar eller skador ska du  ka till en akutmottagning på ett sjukhus. Ring 1177 om du är osäker på vart du ska vända dig.



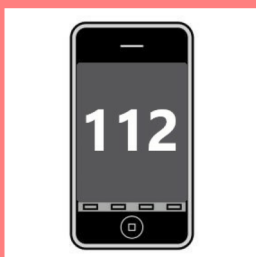
Shembuj t  gjendjeve akute jan  dhembje akute n  gjoks, paraliza, fraktura t  eshtrave dhe plag  t  m dha. Ti gjithashtu mund t  drejtohesh n  n j  pranim emergjent n  rastet e gjendjes akute psikiatrike.

Exempel p  akuta tillst nd  r akut sm rta i br stet, f rlamning, benbrott och stora s r. Du kan ocks  v nda dig till en akutmottagning vid akuta psykiatriska tillst nd.



Mos shko në pranimin emergjent me probleme më të lehta. Në kësi rasti ti duhet ta kontaktosh n j  shtëpi të shëndetit për të marrë ndihmë.

 k inte till akutmottagningen med l ttare problem. D  ska du kontakta en vårdcentral för att få hjälp.



Telefono 112 n  rast t  situat s akute dhe n s  jeta e dikujt  sht  n  rrezik. Ti mund t  marr sh ndihm  nga n j  p rkthyes me telefon n s   sht  e nevojshme.

Ring 112 vid en akut situation och om någons liv är i fara. Du kan få hjälp av en tolk via telefon om det behövs.



Telefono 112 n s  ke v shtir si n  frym marrje, je l nduar r nd , ke dhembje n  gjoks ose n s  dikush  sht  i alivanosur. Qendra e alarmit vler son se a nevojitet n j  ambulanc .

Ring 112 om du har svårt att andas,  r svårt skadad, har smärtor i bröstet eller om någon  r medvetslös. Larmcentralen bedömer om det behövs en ambulans.

Kujdesi dentar

Tandvård



Kur ti ke nevojë për kujdes dentar, ti shko te Shërbimi Dentar Popullor ose te një dentist tjetër të cilit i referohet rajoni. Pranimin më të afërm ti mund ta gjeësh në 1177.se.

När du behöver tandvård ska du gå till Folk tandvården eller en annan tandläkare som regionen hänvisar till. Du kan hitta närmaste mottagning på 1177.se.



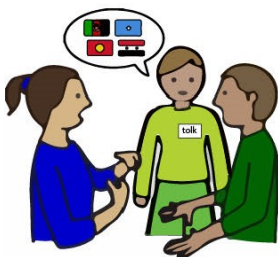
Kujdesi dhe përkujdesi shëndetësor janë falas për fëmijët deri në moshën 19 vjeçare. Ilaçet me recetë janë falas për fëmijët deri në moshën 17 vjeçare. Për të rriturit ilaçet paguhen me para.

Hälso- och sjukvård är gratis för barn till och med 19 år. Medicin på recept är gratis för barn till och med 17 år. För vuxna kostar det pengar.



Det är viktigt att du kommer på ditt bokade besök. Na njofto së paku 24 orë para vizitës nëse ju nuk mund të vini. Përndryshe juve ju dërgohet një faturë.

Det är viktigt att du kommer till ditt bokade besök. Meddela senast 24 timmar innan besöket om du inte kan komma. Annars får ni en räkning.



Të gjithë që nuk dinë suedisht kanë të drejtë për përkthyes. Trego se ti ke nevojë për përkthyes kur ti e rezervon kohën. Personeli e rezervon një përkthyes për ty. Fëmijët dhe të afërmit nuk bën të përkthejnë.

Alla som inte kan svenska har rätt till tolk. Berätta att du behöver tolk när du bokar tid. Personalen bokar en tolk åt dig. Barn och släktingar ska inte tolka.



Personeli shëndësor dhe përkthyesit kanë obligimin e ruajtjes së sekretit zyrtar. Ata nuk mund të flasin asgjë për ty pa miratimin tënd.

Vårdpersonal och tolkar har tystnadsplikt. De får inte berätta något om dig utan att du har godkänt det.



För info om symbollicenser: <http://www.dart-gbg.org/licenser>
Detta bildstöd är skapat via www.bildstod.se i samarbete med berörda verksamheter inom Västra Götalandsregionen.

www.kom-hit.se/flykting



Flykting



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN