

## چاودیری تەندروستی منداڵان و لاوان • Barn- och ungdomssjukvård

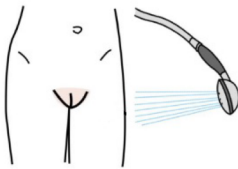
پروقی میز له مالهوه

Urinprov hemma



پێویسته پروقه که سه ره له بهیانی وهرگیریت.

Provet måste tas på morgonen.



خۆت بشۆ بهرله وهی میزبکهیت.

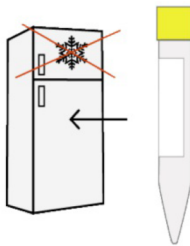
Tvätta dig innan du kissar.



1. له پێشدا که میك میز بکه ره ته والیته که وه و پاشان بیکه ره کویه که وه.

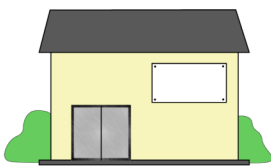
2.

Kissa först lite i toaletten och sedan i muggen.



میزه که بکه ره بۆر به که وه و له به خچالدا هه لیگره.

Häll urinet i röret och förvara det i kylskåpet.



پروقه که له میانهی ۲ کاژیردا له بنکه تەندروستی هه دابنی.

Lämna provet på mottagningen inom 2 timmar.