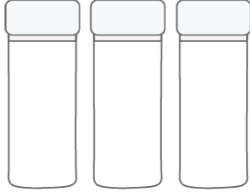


Infektionssjukvård • چاودییری تهنروستی نهخوشیه درمهکان

پروقی بهلغهم

Upphostningsprov



دهشیت تۆسی پروف وهرگرت، ههر رۆژهی پروفتیک.

Du ska ta tre prov, ett prov om dagen.



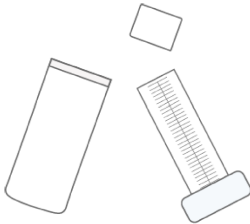
بۆریهکان لهگهڵ خۆت بهره مالهوه.

Ta med rören hem.



پروقهکه بهیانان وهرگره پیش نهوهی نانبخۆیت.

Ta provet på morgonen innan du har ätit.



سهرقاپی بۆریه گه وره کهیان لیکه ره وه. پاشان سهرقاپی بۆریه بچووکه کهیان لیکه ره وه.

Ta av korken till det stora röret. Ta sedan av korken på det lilla röret.



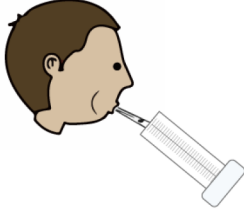
کۆکه یهک بکه بتوانیت له بنی بنه وهی سیه کانتته وه بهلغهم بهینیتته دهره وه. تهنها تف بهس نیه.

Hosta långt nerifrån lungorna tills du får upp slem. Det räcker inte med saliv.

Infektionssjukvård • چاودىرى تەندروستى نەخۆشپە درمەكان

پروقى بەلغەم

Upphostningsprov



بەلغەمە كە بكەرە دەرەوہ بۆ ناو بۆرىہ بچوو كە كە. سەرقاپە كەى داخە.

Spotta ut slemmet i det lilla röret. Skurva på korken.



بۆرىہ بچوو كە كە بخەرە ناو بۆرىہ گەورە كەوہ. سەرقاپە كەى داخە.

Lägg det lilla röret i det stora röret. Sätt på korken.



بە زووترىن كات پروقە كە لە گەل خۆت بەرە بۆ بىنكەى پىشوازى نەخۆشپە درمەكان يان بۆ بىنكەى تەندروستى نىزىك بە خۆت. دەتوانرېت پروقە كە شەورېژىك لە پلەى گەرمى ژوورەوہ دا ھەلگىرېت.

Ta med provet så fort som möjligt till infektionsmottagningen eller Närhälsans vårdcentral. Provet kan förvaras ett dygn i rumstemperatur.



بە ھەمان شېوہ دوو پروقە كەى تىرىش وەرگەرە.

Gör likadant med de två andra proverna.