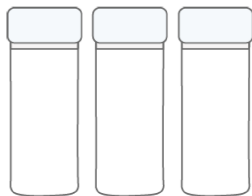


Daryeelka bukaanka caabuqa/infakshanka · Infektionssjukvård

Shaybaarka xaakada

Upphostningsprov



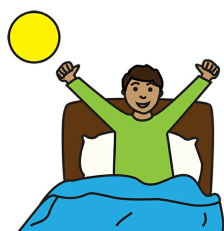
Waxaa iska qaadi doontaa saddex tijaabo sheybaar, hal tijaabo sheybaar maalintiiba.

Du ska ta tre prov, ett prov om dagen.



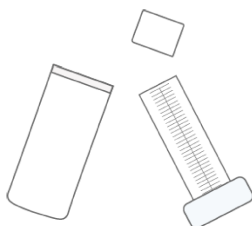
Dhalada guriga u qaado.

Ta med rören hem.



Iska qaad tijaabad sheybaarka aroortii intaanad wax cunin ka hor.

Ta provet på morgonen innan du har ätit.



Ka fur daboolka dhululubada weyn. Dabadeedna ka fur daboolka dhululubada yar.

Ta av korken till det stora röret. Ta sedan av korken på det lilla röret.



Isku dey in aad Ka qufacdo sambabada ilaa inta ay xaako/khaaho ka soo go'ayso sambabada, looma baahna candhuuf/qandhuuf kaliya.

Hosta långt nerifrån lungorna tills du får upp slem. Det räcker inte med saliv.

Daryeelka bukaanka caabuqa/infakshanka · Infektionssjukvård

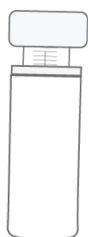
Shaybaarka xaakada

Upphostningsprov



Ku tuf xaakada/khaakhada dhululubada. Dabadeedna ku xidh daboolka.

Spotta ut slemmet i det lilla röret. Skurva på korken.



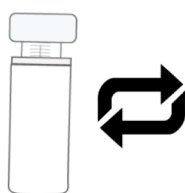
Dhululubada yar ku dhex rid dhululubada weyn. Dabadeedna ku xidh daboolka.

Lägg det lilla röret i det stora röret. Sätt på korken.



Fadlan gee tijaabada shaybaarka qaybta infakshanka ama Närhälsan sida ugu dhakhsa badan ee ay suuragal kuugu noqoto. Tijaabada shaybaarka waa in lagu kaydiyaa muddo hal caano maal heerkulka qolka.

Ta med provet så fort som möjligt till infektionsmottagningen eller Närhälsans vårdcentral. Provet kan förvaras ett dygn i rumstemperatur.



Sidan kor ku xusan si la mid ah u samee labada shaybaar ee kale.

Gör likadant med de två andra proverna.