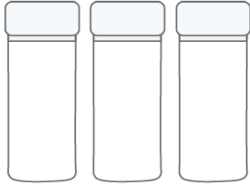


Infektionssjukvård • د ساری ناروغیو درملنه

توخیدل او د بلغم د خارج کیدلو معاینه

Upphostningsprov



تاسی مجموعاً دری ځله تستونه واخلي، یو ځل په ورځ کی.

Du ska ta tre prov, ett prov om dagen.



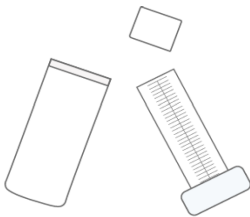
دا ټیوبونه د ځانه سره کور ته یوسی.

Ta med rören hem.



تاسی دا تست د سهار د ناشتا نه تر مخه واخلي.

Ta provet på morgonen innan du har ätit.



د غټ ټیوب کارک ایسته کړی. وروسته د کوچنی ټیوب کارک ایسته کړی.

Ta av korken till det stora röret. Ta sedan av korken på det lilla röret.



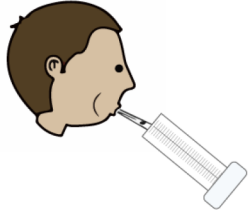
د سپرو څخه یو ډیر عمیق سا واخلي داسی چی ستاسی بلغم دفع شی.
یواځی د خولی بزاغ (اوبه) کفایت نه کوی.

Hosta långt nerifrån lungorna tills du får upp slem. Det räcker inte med saliv.

Infektionssjukvård • د ساری ناروغیو درملنه

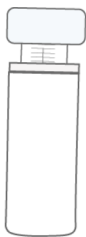
توخیدل او د بلغم د خارج کیدلو معاینه

Upphostningsprov



خپل بلغم په کوچنی ټیوب کی تو کړی او د ټیوب کارک ټینګ وتړی.

Spotta ut slemmet i det lilla röret. Skruva på korken.



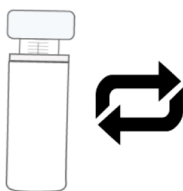
کوچنی ټیوب په لوی ټیوب کی کنهیردی او کارک ئی وتړی.

Lägg det lilla röret i det stora röret. Sätt på korken.



اخیستل شوی ټسټ د امکان تر حده پوری پر تر ږره د ساری ناروغیو کلینیک او یا د نرهېلسان روغتیایی کلینیک ته ورکړی. کیدای شی چی اخیستل شوی ټسټ د ۲۴ ساعتو په موده کی د کوټی په حرارت وساتل شی.

Ta med provet så fort som möjligt till infektionsmottagningen eller Närhälsans vårdcentral. Provet kan förvaras ett dygn i rumstemperatur.



دوه نور ټسټونه هم په همدی ډول واخلي.

Gör likadant med de två andra proverna.