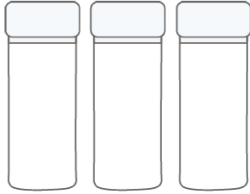


Infektionssjukvård . خدمات درمانی بیماری های ساری

آزمایش سرفه و دفع خلط

Upphostningsprov



شما جمعا سه بار نمونه بگیریید که روز یک بار باشد.

Du ska ta tre prov, ett prov om dagen.



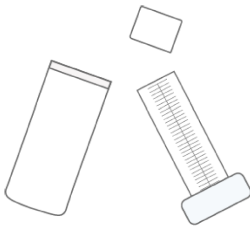
شما این لوله ها را با خود خانه ببرید.

Ta med rören hem.



شما نمونه را از طرف صبح و پیش از اینکه صبحانه بخورید، بگیریید.

Ta provet på morgonen innan du har ätit.



کارک لوله بزرگ را بردارید. سپس کارک لوله کوچک را بردارید.

Ta av korken till det stora röret. Ta sedan av korken på det lilla röret.



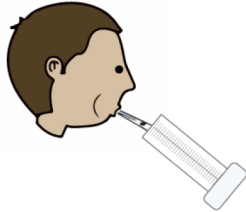
از عمق شش ها (ریه ها) سرفه کنید تا خلط شما بیرون دفع شود. تنها آب دهن شما کفایت نه می کند.

Hosta långt nerifrån lungorna tills du får upp slem. Det räcker inte med saliv.

Infektionssjukvård . خدمات درمانی بیماری های ساری

آزمایش سرفه و دفع خلط

Upphostningsprov



خلط را در لولهء کوچک تف کنید و سپس سر آن را با کارک ببندید.

Spotta ut slemmet i det lilla röret. Skurva på korken.



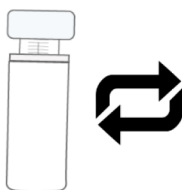
لولهء کوچک را درون لولهء بزرگ بگذارید و سپس سر آن را با کارک ببندید.

Lägg det lilla röret i det stora röret. Sätt på korken.



نمونهء اخذ شده را در نخستین فرصت ممکن به کلینیک بیماری های ساری یا به کلینیک صحت نرهیلسان تحویل دهید. نمونهء اخذ شده را فقط برای یک شبانه روز می توان در درجه گرمای اتاق نگهداری نمود.

Ta med provet så fort som möjligt till infektionsmottagningen eller Närhälsans vårdcentral. Provet kan förvaras ett dygn i rumstemperatur.



دو نمونهء دیگر را نیز به همین گونه اخذ نمایید.

Gör likadant med de två andra proverna.