

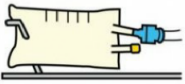
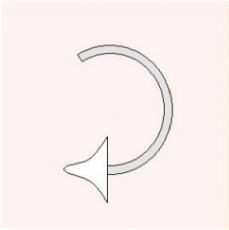
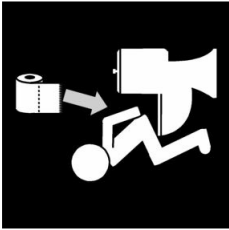
ናይ ሽንትን ናይ መዓናጡ ጽገና • UroTarmhabiliteringen | ምጽራይ መዓንጣ • Tarmtömning

መድሃኒት ንድርቀት ንምፍጥሰ medel mot förstoppning		ኣብ መቐመጫ ዝኣተፈ ሳሲ Klyx		ኣብ መቐመጫ ዝኣተፈ ሳሲ Resulax		መንቅረቕር tratt		ናይ መዓንጣ ሓጸቢት Peristen		መዕቕር ሽንቲ Texashatt		ሽቓቕ/ዓይኒ ምድሪ toalett		
ናይ መሓጸቢ ለቕታ lavemangspåse		15 ደቓይቕ 15 min		30 ደቓይቕ 30 min		45 ደቓይቕ 45 min		1 ሰዓት 1 timme		ምሕጋዝ hjälpa till		ገዕልኻ ትኽእሎ klara själv		
		ኢሕ ምባል krysta		ምጽባይ vänta		ከቢድ svårt		ቀሊል lätt		ሕቶ fråga		ግለጺ/ጽ berätta		
ጽቡቕ bra	ሕመቕ dåligt	ኣይኮነን inte		ወዲእ färdig		ቆልዓ barn		ወለዲ föräldrar		ኣላይት ሕሙማት sköterska		ናይ ሽንቲ ፍወጣ ሰራሕተኛ uroterapeut		

ናይ ሽንትን ናይ መዓናጡ ጸገና • UroTarmhabiliteringen

ምጽራይ መዓንገብ

Tarmtömning

 ኣብ ሽቓኽ ኮፍ ትብል ብምቐእ ኮፍ ምባል sitte på toaletten bra sittställning	 ማይ ምምለእ fylla på med vätska	 ነታ መንቆረቆር ን 3 ደቂቕ ትሕዘ hålla trätt 3 minuter	 ኣብ ሽቓኽ ኮፍ ምባል፤ቀል ትጽብ sitte på toaletten, vänta på avföring	 ትማሶግ ኣእዳውካ ብሳምናን ብማይን ትሕጸብ torka sig, tvätta händerna med tvål och vatten
---	--	--	---	--