

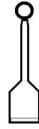
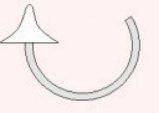
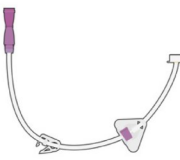
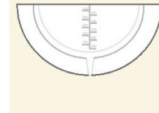

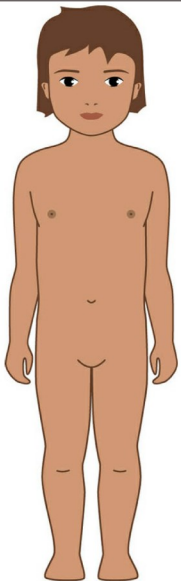

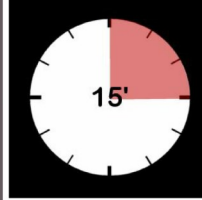
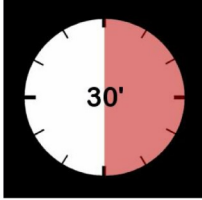
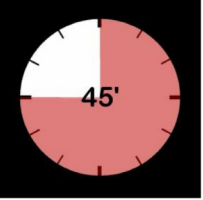
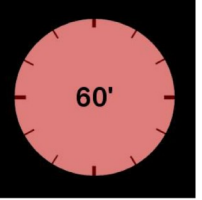


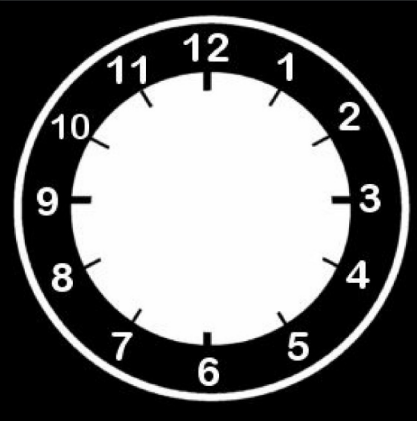
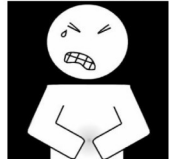




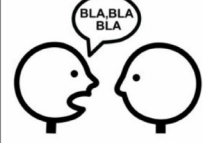
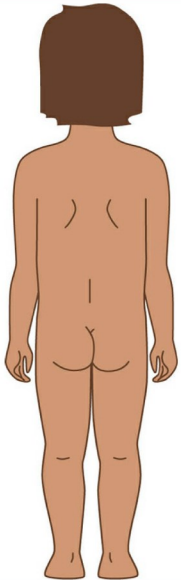







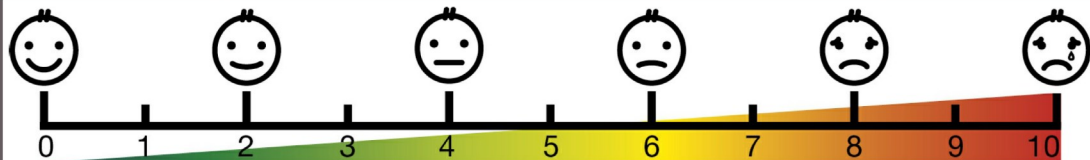



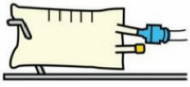
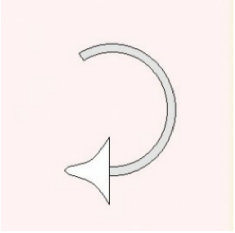


UroTarmhabiliteringen | توابعی ادرار و روده ها • تخلیه روده • Tarmtömning

<p>داروی ضد یبوست</p>  <p>medel mot förstoppning</p>	<p>تنقیه کلیکس</p>  <p>Klyx</p>	<p>تنقیه رسولاکس</p>  <p>Resulax</p>	<p>قیف</p>  <p>tratt</p>	<p>تنقیه پرستین</p>  <p>Peristen</p>	<p>وسیله سنجش ادرار (موسوم به کلاه تگزاسی)</p>  <p>Texashatt</p>	<p>توالت</p>  <p>toalett</p>		
<p>یبوست ضد کیسه داروی</p>  <p>lavemangspåse</p>	<p>15 دقیقه</p>  <p>15 min</p>	<p>30 دقیقه</p>  <p>30 min</p>	<p>45 دقیقه</p>  <p>45 min</p>	<p>60 دقیقه</p>  <p>60 min</p>	<p>کمک کردن</p>  <p>hjälpa till</p>	<p>خودم انجام می دهم</p>  <p>klara själv</p>		
	<p>زور زدن (فشار آوردن به مقعد)</p>  <p>krysta</p>	<p>صبر کن</p>  <p>vänta</p>	<p>دشواری</p>  <p>svårt</p>	<p>آسان</p>  <p>lätt</p>	<p>سوال</p>  <p>fråga</p>	<p>بگو/تعریف کن</p>  <p>berätta</p>		
	<p>خوب</p>  <p>bra</p>	<p>بد</p>  <p>dåligt</p>	<p>نه</p>  <p>inte</p>	<p>تمام شد</p>  <p>färdig</p>	<p>فرزند/ کودک</p>  <p>barn</p>	<p>پدر/مادر</p>  <p>förälder</p>		<p>پرستار</p>  <p>sköterska</p>
								

# تخلیه روده و درار و روده ها • UroTarmhabiliteringen

## تخلیه روده

### Tarmtömning

 <p>sitta på toaletten bra sittställning</p> <p>روی کاسه توالت نشستن شیوه خوب برای نشستن</p>
 <p>fülla på med vätska</p> <p>پر کردن با مایع</p>
 <p>hålla tratt 3 minuter</p> <p>قیف را سه دقیقه نگهدارید</p>
 <p>sitta på toaletten, vänta på avföring</p> <p>روی کاسه توالت بنشینید و صبر کنید تا مدفوع بیاید</p>
 <p>torka sig, tvätta händerna med tvål och vatten</p> <p>خود را تمیز کنید دستهای خود را با آب و صابون بشویید.</p>