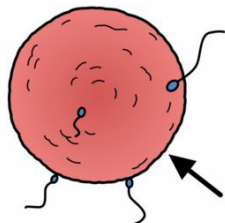


سهنتهري زانيارى بو تهندروستى جنسىي • Kunskapscentrum för sexuell hälsa

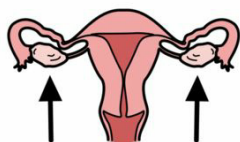
لهشى مرؤف له ميانهى دووگيانيدا

Kroppen under en graviditet



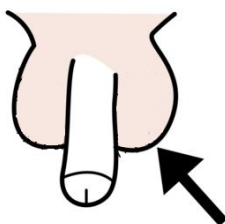
دووگيانى دهست پیده کات کاتیک سپیرم خوی ده ترنجینیتته ناو هیلکه وه. به وهش ده لاین بیتانندن.

En graviditet startar när en spermie tränger in i ett ägg. Det kallas befruktning.



هیلکه له هیلکه دانه کانداهه یه. نزیکه ی مانگی جاریک له ناوه پاستی خولی مانگاندها هیلکه دیتته دهره وه (هاتنه دهره وهی هیلکه).

Äggen finns i äggstockarna. Ett ägg lossar (ägglossning) ungefär en gång i månaden mittemellan menstruationerna.



سپیرمه کان له گوندا دروست ده بن و کاتی ناو هاتنه وه له کیره وه دینه دهری.

Spermier tillverkas i pungen och kommer ut genom penis vid utlösning.



ئه گهر دو کهس له ریگه ی کیر خستنه ناو کوزه وه گان بکه ن ره ننگه سپیرمه کان بچنه ناو کوزه وه و له که نالی فالوبدا روه و هیلکه مه له بکه ن.

Om två personer har samlag med penis i slida kan spermier komma in i slidan och simma upp mot ägget i äggledaren.



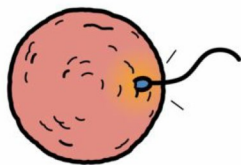
دهشکریت کومه له سپیرمیک بخریته ناو کوزه وه به سرنجی بیده رزی. به وهش ده لاین بیتینی دهسکرد.

Det går också att föra in spermier i slidan med en spruta utan nål. Det kallas insemination.

سهنتهري زانيارى بو تهندروستي جنسيي • Kunskapscentrum för sexuell hälsa

لهشى مرؤف له ميانهى دووگيانيدا

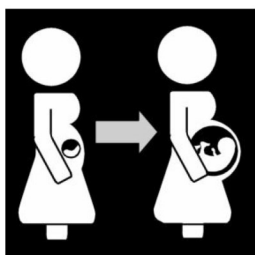
Kroppen under en graviditet



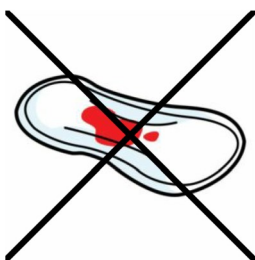
كاتيك سپيرم خوى دهترنجينيته ناو هيلكهوه، دووگياني دهست پيدهكات.
Graviditeten startar när spermien tränger in i ägget.



پاشان هيلكه پيتينراوهكه رهو مندالدان ملدهنى.
Det befruktade ägget rör sig sedan mot livmodern.



هيلكه پيتينراوهكه له سهر پهردهى چلمينى مندالدان رادهكشيت، له ويدا نزيكهى 9 مانگ گهشه دهكات و گهوره دهبيت.
Det befruktade ägget bäddar in sig i livmoderns slemhinna, där växer det och utvecklas under ungefär 9 månader.



له ميانهى دووگيانيدا خولى مانگانه پهيدا ناپهت.
Under graviditeten kommer ingen mens.



پاش نزيكهى 9 مانگ كاتى مندالبوون ديت، نهو حهله مندالهكه له داىك دهبيت.
Efter ungefär 9 månader är det förlossning, då barnet föds.

سەنتەری زانیاری بۆ تەندروستی جنسی • Kunskapscentrum för sexuell hälsa

مندال خستنهوه

Att få barn



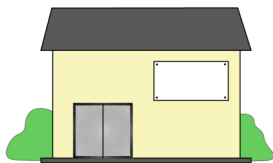
هەندیک کەس مندال هەڵدەگرێهوه.

En del personer adopterar barn.



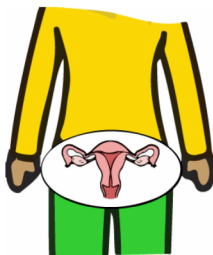
هەندیک کەس بە گانکردن دووگیان دەبن لە پێگەیی کێر خستنه ناو کوزهوه.

En del blir gravida genom att ha samlag med penis i slida.



هەندیک کەس دەتوانن یارمەتی لە چاودێری تەندروستی وەرگرن بۆ ئەوهی دووگیان بن، ئەگەر دوو ژن بیانەویت پێکەوه مندالیان هەبێت هەروەها ئەو کەسانە کە بە زەحمەت دووگیان دەبن.

En del personer kan få hjälp av sjukvården för att bli gravida, två kvinnor som vill ha barn med varandra och andra som har svårt att bli gravida.



بۆ ئەوهی کە سێک بتوانیت دووگیان بیت پێویسته مندالیان هەبێت.

För att bli gravid behöver en person ha en livmoder.