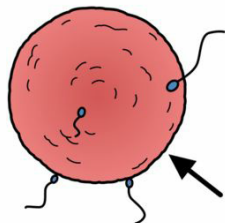


Rugta aqoonta ee caafimaadka galmada • Kunskapscentrum för sexuell hälsa

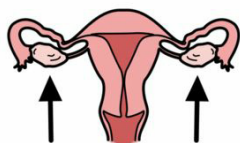
Sida uu jidhku yahay muddada uurka

Kroppen under en graviditet



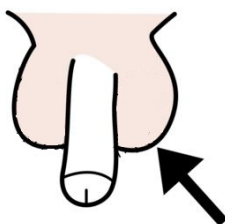
Waxaa uu uurku bilowdaa marka shahwadu dhex gasho ugxanta. Waxaa arinkaas lagu magacaabaa baac-rimin.

En graviditet startar när en spermie tränger in i ett ägg. Det kallas befruktning.



Ugxanatu waxaa ay ku dhex jirtaa ugxan wadaha. Waxaa ugxantu ay soo fuqdaa (ugxan fuqid) qiyaastii bishii hal mar muddada u dhaxeysa labo caado.

Äggen finns i äggstockarna. Ett ägg lossar (ägglossning) ungefär en gång i månaden mittemellan menstruationerna.



Waxaa ay shahwadu ku sameysantaa xiniinyaha isla markaana waxaa ay ka soo baxdaa guska marka la biyo baxayo.

Spermier tillverkas i pungen och kommer ut genom penis vid utlösning.



Haddii ay labo qof iska galomood guska iyo siilka waxaa dhici karta in shahwadu ay gudaha u gasho siilla isla markaana ay u dabaalo ilaa xagga ugxan wadaha, halkaas oo ay ugxantu ku jirto.

Om två personer har samlag med penis i slida kan spermier komma in i slidan och simma upp mot ägget i äggledaren.



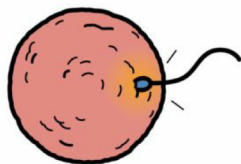
Waxaa sido kale shahda loogu shubi karaa siilka iyada oo la adeegsanyo siliingo aan afka hore cirbad ku wadan. Waxaa arinkaa lagu magacaabaa baac-rimin isku talaal ah ama aan dabiici ahayn

Det går också att föra in spermierna i slidan med en spruta utan nål. Det kallas insemination.

Rugta aqoonta ee caafimaadka galmada • Kunskapscentrum för sexuell hälsa

Sida uu jidhku yahay muddada uurka

Kroppen under en graviditet



Waxaa uu uurku bilowdaa marka shahwadu dhex gasho ugxanta.

Graviditeten startar när spermien tränger in i ägget.



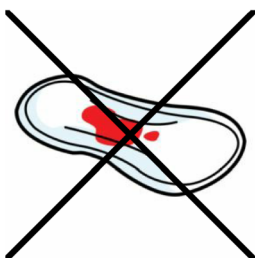
Waxaa markaa ka dib ay ugxanta baac-rintey u soo dhaqaaqdaa xagga ilmo galeenka.

Det befruktade ägget rör sig sedan mot livmodern.



Waxaa ay ubxanta baac-rintey dhex jiifsataa xuubka ilmo-galeenka, halkaas oo ay ku korto isla markaana ku kobocdo muddo qiyaastii 9 bilood ah.

Det befruktade ägget bäddar in sig i livmoderns slemhinna, där växer det och utvecklas under ungefär 9 månader.



Muddada uurka la leeyahay dhiigga caadadu kama yimaado qofka.

Under graviditeten kommer ingen mens.



Qiyaastii muddo 9 bilood ka dib waa la ummulaa, markaas ayuu ilmuhu dhashaa.

Efter ungefär 9 månader är det förlossning, då barnet föds.

Rugta aqoonta ee caafimaadka galmada • Kunskapscentrum för sexuell hälsa

Si aad caruur u dhasho

Att få barn



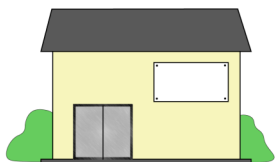
Dadka qaar ka mida ah waxey korsadaan carruur aysan iyagu dhalin.

En del personer adopterar barn.



Waxaa uur la qaadaa marka la isku galmoodo oo xubnaha taranka ee ninka iyo naagtu ay is dhex galaan.

En del blir gravida genom att ha samlag med penis i slida.



Dadka qaar ka mid ah waxaa ay uur qaadan iyaga oo caawimaad ka helaya shaqaalaha daryeelak caafimaadka, laba haween ah oo raba in ay ilmo wada yeeshaan iyoo kuwo kale oo ay ku adagtahay in ay qaadaan uur.

En del personer kan få hjälp av sjukvården för att bli gravida, två kvinnor som vill ha barn med varandra och andra som har svårt att bli gravida.



Si loo qaadi karo uur waxaa loo baahanyahay in uu jiro qof uu ilmo-galeen ku yaalo.

För att bli gravid behöver en person ha en livmoder.