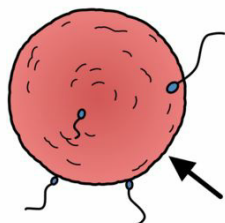


د جنسی روغتیا پوهنی مرکز • Kunskapscentrum för sexuell hälsa

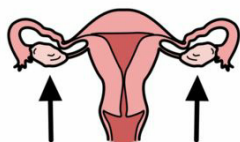
بدن د حاملگی په موده کی

Kroppen under en graviditet



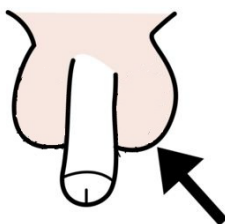
حاملگی د دې ځای څخه شروع کیږي چې یوه نطفه (سپرم) په یوه هګی کی ننوځي. دا حالت د القاح په نامه یادېږي.

En graviditet startar när en spermie tränger in i ett ägg. Det kallas befruktning.



هګی په تخمدانو (اواریمونه) که شته. په هر میاشت کی یو ځل یوه دانه هګی تقریباً د دوو میاشتني قاعدی په موده کی آزاد کیږي

Äggen finns i äggstockarna. Ett ägg lossar (ägglossning) ungefär en gång i månaden mittemellan menstruationerna.



سپرمونه په خصیو کی تولید کیږي او د انزال په وخت کی د ذکر د لاری څخه خارج کیږي.

Spermier tillverkas i pungen och kommer ut genom penis vid utlösning.



که دوه نفره یو د بل سره جنسي نږدیوالي ولري کیدای شی چې د ذکر د لاری څخه په مهبل کی سپرمونه د هګی خوا ته په نفیر کی د لامبا په پول حرکت کوي.

Om två personer har samlag med penis i slida kan spermier komma in i slidan och simma upp mot ägget i äggledaren.



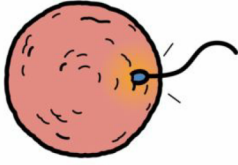
دا هم کیدای شی چې سپرمونه د یو بی ستنی پیچکاری په وسیله په مهبل کی تزریق شی. دغه حالت د مصنوعی القاح په نامه یادېږي.

Det går också att föra in spermier i slidan med en spruta utan nål. Det kallas insemination.

د جنسي روغتيايي پوهنې مرکز • Kunskapscentrum för sexuell hälsa

بدن د حاملگی په موده کې

Kroppen under en graviditet



حاملگی هغه وخت شروع کېږي چې سپرم په هګي کې داخل شي.

Graviditeten startar när spermien tränger in i ägget.



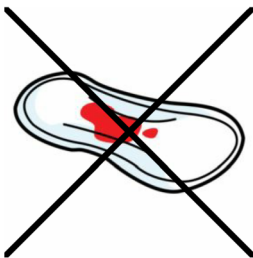
دغه القاح شوی هګي وروسته د رحم خوا ته حرکت کوي.

Det befruktade ägget rör sig sedan mot livmodern.



القاح شوی هګي د رحم پر مخاطي غشاء باندې پریوځي او هلته د تقریباً ۹ میاشتو دپاره وده کوي.

Det befruktade ägget bäddar in sig i livmoderns slemhinna, där växer det och utvecklas under ungefär 9 månader.



د حاملگی په موده کې ښځینه مریضی هیڅ نه راځي.

Under graviditeten kommer ingen mens.



۹ ماښتی وروسته د ولادت وخت رسیږي، یعنی ماشوم پیدا کیږي.

Efter ungefär 9 månader är det förlossning, då barnet föds.

د جنسي روغتيايي پوهنې مرکز • Kunskapscentrum för sexuell hälsa

حامله کېدل

Att få barn



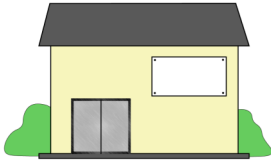
بعضی خلک، ماشوم مسجدي اخلی.

En del personer adopterar barn.



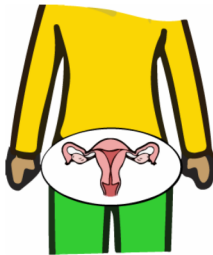
بعضی خلک د جنسي نږدېوالي د لاری څخه یعنی په فرج کې د ذکر د دخول د لاری څخه حامله کېږي.

En del blir gravida genom att ha samlag med penis i slida.



د بعضی خلکو سره د روغتيايي چارو د لاری څخه مرسته کېږي چې حامله شي. دوی بڼځی چې وغواړي یو د بل څخه ماشوم ولري نه شي کولای چې یو د بله حامله شي.

En del personer kan få hjälp av sjukvården för att bli gravida, två kvinnor som vill ha barn med varandra och andra som har svårt att bli gravida.



که یو انسان وغواړي چې حامله شي باید چې و یو رجم ولري.

För att bli gravid behöver en person ha en livmoder.