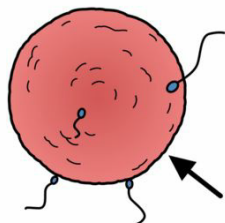


## Navenda zanyarî ya ji bo tenduristiya cinsî • Kunskapscentrum för sexuell hälsa

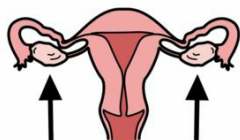
### Di dema ducaniyê de laş

#### Kroppen under en graviditet



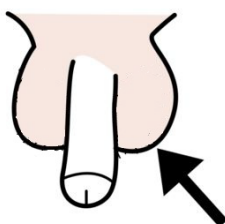
Ducanî dema spermek xwe di hêkekê de bi cîh dike destpêdike. Ji vê re bergirtin tê gotin.

En graviditet startar när en spermie tränger in i ett ägg. Det kallas befruktning.



Hêk di nav tovên hêkan de hene. Hêkek ji koma hêkan vediqete teqrîben mehê carekê di navbera di navbera du demên ketina cilan de.

Äggen finns i äggstockarna. Ett ägg lossar (ägglossning) ungefär en gång i månaden mittemellan menstruationerna.



Sperm di kîsikê gunan de çêdibin û di dema pişthatinê de derdikevin derve.

Spermier tillverkas i pungen och kommer ut genom penis vid utlösning.



Dema du kes bi hev re razên û pênis di tîtilkê de be hîngê sperm dikevin tîtilkê û ber bi jor ve ajne dikin û dikevin nava tovên li wir.

Om två personer har samlag med penis i slida kan spermier komma in i slidan och simma upp mot ägget i äggledaren.



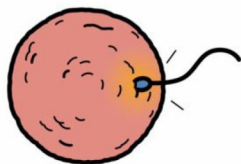
Her wiha bi rêya pijiqandina bê derzî jî sperm di tîtilkê de bi cîh dibe. Navê vê çalakiyê bergirtin e.

Det går också att föra in spermierna i slidan med en spruta utan nål. Det kallas insemination.

## Navenda zanyarî ya ji bo tenduristiya cinsî • Kunskapscentrum för sexuell hälsa

### Di dema ducaniyê de laş

#### Kroppen under en graviditet



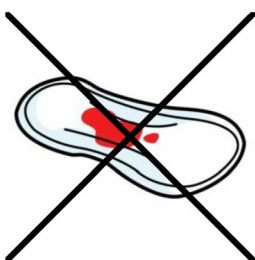
Ducanî dema sper xwe di hêkê de bi cîh dike destpêdike.  
Graviditeten startar när spermien tränger in i ägget.



Paşê ev hêka bergirtî ber bi malzarokê ve diçe.  
Det befruktade ägget rör sig sedan mot livmodern.



Hêka bergirtî dikeve nav pîstika çilmokî ya di malzarokê de, li wir mezin dibe û di nav neh mehan de bi pêş ve diçe.  
Det befruktade ägget bäddar in sig i livmoderns slemhinna, där växer det och utvecklas under ungefär 9 månader.



Di dema ducanî ye de ketina ji cilan nabe.  
Under graviditeten kommer ingen mens.



Neh mehan bi şunde dema zayînê ye û zarok tê dunê.  
Efter ungefär 9 månader är det förlossning, då barnet föds.

## Navenda zanyarî ya ji bo tenduristiya cinsî • Kunskapscentrum för sexuell hälsa

### Jê re zarok çêbûn

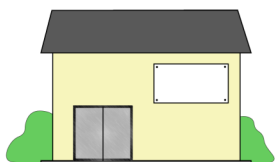
#### Att få barn



Hîn kes zarokan pêşikên dikan.  
En del personer adopterar barn.

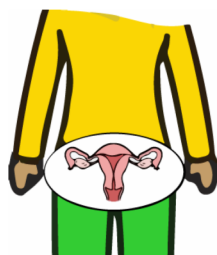


Hîn kes bi rêya ku pênis di tîtilka wan keve ducanî dibin.  
En del blir gravida genom att ha samlag med penis i slida.



Hîn kes dikarin ji saziyên saxberiya nexweşan ji bo ku ducanî bibin alîkarî bîstînin, ji jinên ku dixwazin bi hev re zarokan çêkin an jî kesên bi hêsanî nikarin ducanî bibin.

En del personer kan få hjälp av sjukvården för att bli gravida, två kvinnor som vill ha barn med varandra och andra som har svårt att bli gravida.



Ji bo kesek bibe xwedî zarok pêwîste wê malzarokeke xwe hebe.  
För att bli gravid behöver en person ha en livmoder.