

Diabetes service · Diabetesmottagning

Food and insulin

Mat och insulin

wash hands



tvätta händerna

measure blood sugar



mät blodsocker

count carbohydrates,
divide by your number



räkna kolhydrater, dela med din siffra

give your insulin



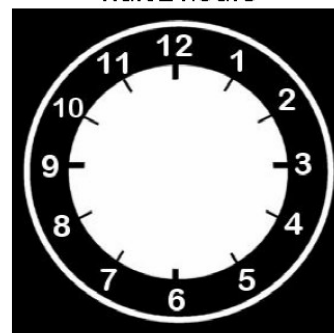
ta ditt insulin

eat your food



ät din mat

wait 2 hours



vänta 2 timmar

measure blood sugar



mät blodsocker

good blood sugar level
is between:

4 - 8

mmol/l

bra blodsocker är mellan:

give insulin if needed



ta insulin om det behövs