

Prijem za diabetes • Diabetesmottagning

Hrana i inzulin

Mat och insulin

oprati ruke



tvätta händerna

Izmjeriti šećer u krvi



mät blodsocker

izračunati ugljene hidrate, podijelite sa Vašom



räkna kolhydrater, dela med din siffra

uzeti inzulin



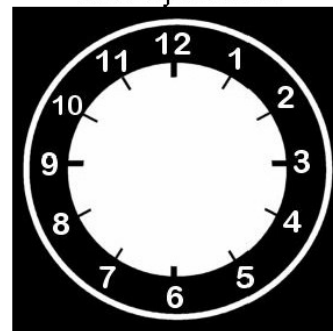
ta insulin

jesti



ät din mat

sačekaajte 2 sata



vänta 2 timmar

izmjeriti šećer u krvi



mät blodsocker

dobar šećer u krvi je između:

4 - 8

mmol/l

bra blodsocker är mellan:

uzmite inzulin ukoliko je potrebno



ta insulin om det behövs