



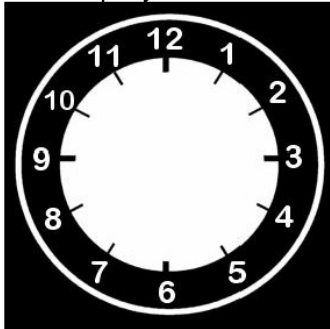




Pranimi për diabet · Diabetesmottagning

Ushqim dhe insulinë

Mat och insulin

<p>laj duart</p>  <p>tvätta händerna</p>	<p>matja e sheqerin në gjak</p>  <p>mät blodsocker</p>	<p>llogaritja e karbohidrateve, pjesimi me</p>  <p>räkna kolhydrater, dela med din siffra</p>
<p>marrja e insulinës</p>  <p>ta insulin</p>	<p>ha</p>  <p>ät din mat</p>	<p>pritja 2 orë</p>  <p>vänta 2 timmar</p>
<p>matja e sheqerin në gjak</p>  <p>mät blodsocker</p>	<p>sheqeri në gjak është i mirë ndërmjet:</p> <p>4 - 8</p> <p>mmol/l</p> <p>bra blodsocker är mellan:</p>	<p>marrja e insulinës nëse ka nevojë</p>  <p>ta insulin om det behövs</p>