






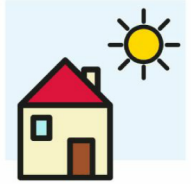

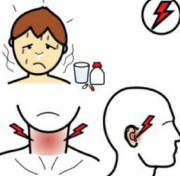




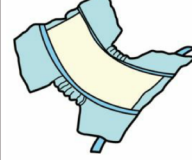
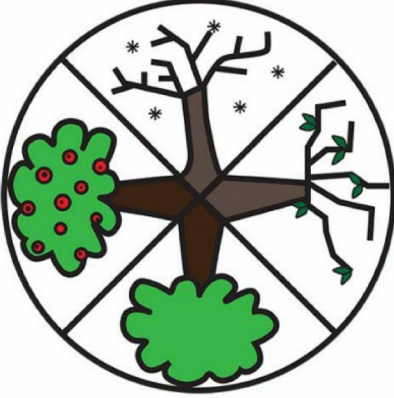
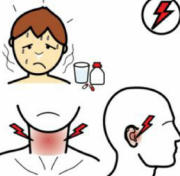




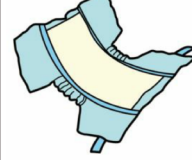




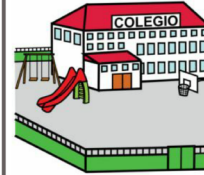






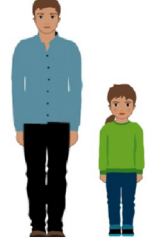







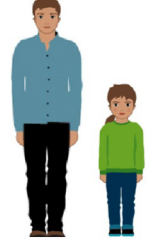



Kujdesi shëndetësor për fëmijë dhe të rinj • Barn- och ungdomssjukvård | Bisedë për shprehitë e jetesës • Levnadsvanor

jo 	ha, ngrën 	mëngjes 	drekë, sillë 	racion mes dy ushqimeve 	drekë, darkë 	darkë 	1 2 3 4 5	
inte kur 	është 	frukost 	lunch 	mellanmål 	middag 	kvällsmat 	6 7 8 9 10	
när 	vatten 	vëlling 	mjolk 	saft, juice 	lësk 	fika, godis 	10 20 30 40 50	
ushqim i ftohtë 	ushqim i nxehtë 	mëkoj; jap gji 	ushqehem 	vetë 	së bashku 		60 70 80 90 100	
pak 	shumë 	ku 	tryezë e kuzhinës 	TV 	shtrat 	luaj 	ilaçe 	
lite 	mycket 	var 	köksbord 	TV 	säng 	leker 	medicin 	
								

Kujdesi shëndetësor për fëmijë dhe të rinj • Barn- och ungdomssjukvård | Bisedë për shprehitë e jetesës • Levnadsvanor

jo 	shtrihem 	fjetje 	zgjohem 	ngrihem 	tëerë natën 	gjatë ditës 	1 2 3 4 5	
inte kur 	lägga sig 	sova 	vakna 	gå upp 	hela natten 	på dagen 	6 7 8 9 10	
när 	e sëmurë 	vishem 	jam jashtë 	shurroj 	dal jashtë 	pelenë 	10 20 30 40 50	
ushtruj 	luaj 	luaj 	detyrë 	shkollë 	parashkollorë 	förskola	60 70 80 90 100	
Sa kohë? 	Sa herë? 	nganjëherë 	shpesh 	mama, nënë 	pappa 	në shtëpi 	punoj, studjoj 	
Hur länge? 	Hur mëngë? 	ibland 	ofta 	mamma 	pappa 	hemma 	jobba, studera	
