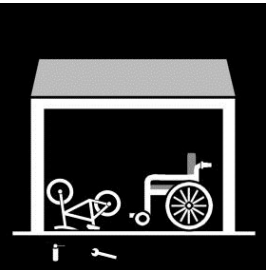


Baxnaaninta • Habilitering

Qalabka gargaarka — sidan buu u shaqeeyaa

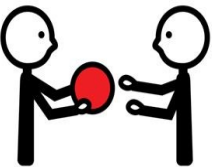
Hjälpmedel — så går det till

	Waxaa aad deynsan kartaa qalabka gargaarka oo kuu sahli karaya in aad ruqaansato, fadhiisato, jiifsato, sare u joogsato, wax cunto, musqusha/suuliga aado, wax xasuusato iyo in aad xidhiidh sameyso. Du får låna hjälpmedel som gör det lättare att förflytta dig, sitta, ligga, stå, äta, gå på toaletten, komma ihåg och kommunicera.
	Fadlan la xidhiidh kalkaalisda xagga qalabka gargaarka (arbetsterapeut), kalkaalisda jimicsiga (fysioterapeut) ama kalkaalisada xagga hadalka (logoped) si aad u ogaato nooca qalabka gargaarka ee aad deynsan/amaahan karto si aad baahidaada u dbaoosho. Ta kontakt med arbetsterapeut, fysioterapeut eller logoped för att få reda på vilka hjälpmedel du kan låna för dina behov.
	Kalkaalisda xagga qalabka gargaarka (arbetsterapeut) ayaa ka mas'uul ah qalabka gargaarka ee loo isticmaalo musqusha/suuliga (toaletthjälpmedel) sida qalabka gargaarka qubeyska (duschkjälpmedel), sariirta, kursiga kursiga curyaamiinta (rullstol) iyo qalabka gargaarka ee loo isticmaalo si wax loo xasuusto. Kalkaalisda jimicsiga (fysioterapeut) waxaa ay qaabilsanyihiin qalabka kale ee gargaarka, sida qalabka gargaarka ee lagu istaago (ståstöd) iyo qalabka gargaarka ee lagu socdo (gåhjälpmedel). Kalkaalisda xagga hadalka (Logoped) waxaa ay qaabilsanyihiin qalabka gargaarka ee loo isticmaalo xidhiidhka iyo cuntada. Arbetsterapeuten ansvarar för toaletthjälpmedel, duschkjälpmedel, säng, stol, rullstol och hjälpmedel för att komma ihåg. Fysioterapeuten ansvarar för andningshjälpmedel, ståstöd och gåhjälpmedel. Logopeden ansvarar för hjälpmedel för att kommunicera och äta.
	Mararka qaarkood waxaa aad u baahantahay in aad tijaabiso nooca cabirka/qiyaasta qalabka gargaarka ee sida ugu fiican kuugu haboon. Waxaa aad tijaabintaas ku sameyn doontaa xarunta qalabka gargaarka (hjälpmedelcentrum). Waxaa aad halkaas kula kulmi doontaa kalkaalisda xagga qalabka gargaarka (arbetsterapeut), kalkaalisda xagga jimicsiga (fysioterapeut) ama kalkaalisada xagga hadalka (logopeden) ee mas'uulka kaa ah iyo waliba talo bixiyaha qalabka gargaarka iyo farsamo yaqaan. Ibland behöver du prova vilken storlek på hjälpmedlet som passar bäst. Det gör du på Hjälpmedelscentrum. Där träffar du ansvarig arbetsterapeut, fysioterapeut eller logoped tillsammans med hjälpmedelskonsulent och tekniker.

Baxnaaninta • Habilitering

Qalabka gargaarka — sidan buu u shaqeeyaa

Hjälpmedel — så går det till

	Mararka qaarkood qalabka guriga ayaa si toosa ah laguugu keenayaa. Qaar kamid ah qalabka waa in la dalbaa. Waa in markaa la sugaa dhowr todobaad. Marka uu qalbku yimaado waa aan kula soo xidhiidhi doonaa si aad u qaadata. Ibland får du hjälpmedlet med dig hem direkt. Några hjälpmedel måste beställas. Då får du vänta flera veckor. Vi kontakter dig när hjälpmedlet finns att hämta.
	Haddii uu qalabku weynyahay isla markaana culusyahay, waa laaga caawin doonaa in guriga laguugu geeyo. Om hjälpmedlet är stort och tungt får du hjälp att få hem det.
	Waxaa aad u baahnatahay in aad guriga geliso caymis marka aad deynsato/ amaahato qalabka gargaarka. Du behöver en hemförsäkring när du lånar hjälpmedel.
	Waa in aad taxadar sameysaa si aanu qalabka gargaarku u xumaan ama loo xadin. Haddii uu qalabku xumaado ama la xado waa in aad la xidhiidhaa kalkaaliyaha qalabka gargaarka, kalkaalisda xagga jimicsiga (fysioterapeut), kalkaaalisada xagga hadalka (logoped) ee mas'uulka ah ama xarunta baxnaanada. Laguma samayn karo guriga haddii qalabku xumaado. Waa la ogolyahay in qalabku uu xoqmo marka la istimaalayo. Var försiktig så att hjälpmedlet inte går sönder eller blir stulet. Om det går sönder eller blir stulet kontakter du ansvarig arbetsterapeut, fysioterapeut, logoped eller Hjälpmedelscentrum. Du får inte laga hjälpmedlet själv. Det är okej att hjälpmedlet blir slitet av användning.
	Dhamaan qalabka gargaarku waa deyn/amaah. Marka aad laga maarmo qalabka waa in dib loo soo celiyo. Marka dib loo soo celinayo qalabka waa in la soo nadiifiyey. Haddii aad u guurto magaalo Iswiidhen dhexdiisa waad qaadan kartaa. Haddii laakiin aad u guurto meel ka baxsan wadanka Iswiidhen waa in aad dib u loo soo celiyaa. Lama ogolo in qalabka aad deynsatay /amaaneysatey in aad cid kale sii deymiso/amaahiso ama ka gado. Alla hjälpmedel är ett lån. När du inte behöver hjälpmedlet längre ska det lämnas tillbaka. Hjälpmedlet ska då vara rengjort. Flyttar du inom Sverige får du ta med hjälpmedlet. Flyttar du från Sverige ska hjälpmedlet lämnas tillbaka. Du får inte låna ut eller sälja ett hjälpmedel som du lånat.