

# Qaybta gar gaarka degdega · Akutvårdsavdelning

## Miisaamida naasaha marka la nuujinayo ilmaha

### Amningsvägning



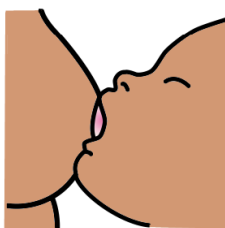
miisaan ilmaha yariiska ah oo dharkiisa iyo xafaayadiisa qaba

väg babyn med kläder och blöja



qor miisaankiisa

skriv ned vikten



nuuji ilmaha yariiska ah

amma babyn



miisaan ilmaha yariiska ah mar kale asagoo/ayadoo isla dharkii qaba

väg babyn igen med samma kläder och samma blöja



qor miisaankiisa

skriv ned vikten

## Qaybta gar gaarka degdega · Akutvårdsavdelning

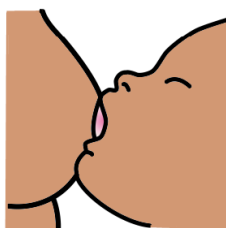
### Miisaamida naasaha marka la nuujinayo ilmaha

#### Amningsvägning



Waa muhiim inuu ilmuhu isku dhar iyo xafaayad qabo marka la miisaamayo ka hor iyo kaddib nuujinta.

Det är viktigt att babyn har exakt samma kläder och blöja vid vägning både före och efter amning.



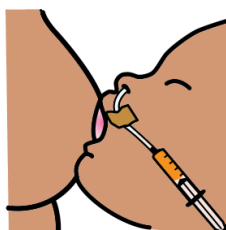
Waxaan rabnaa inaan ogaano inta aw ilmhaaga yariiska ah uu awoodo inuu cuno (nuugo) keligiis.

Vi vill ta reda på hur mycket din baby orkar äta själv.



Ilmaha yariiska ah waxaa dhici karta inuu aad u daalan yahay oo uusan awoodin cuntadu u baahan inuu cuno.

Babyn kan vara för trött för att få i sig den mat den behöver.



Waxaan kugu caawin karnaa inuu ilmahaagu helo cunto dheeri ah ayadoo isla mar ahaantaas ilmuhu iskiis u cuntaynayo.

Vi kan hjälpa till så att babyn får extra mat samtidigt som babyn äter själv.