
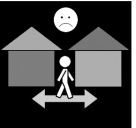

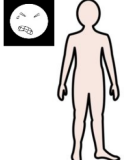


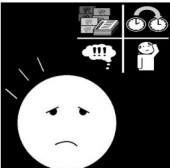
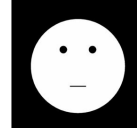



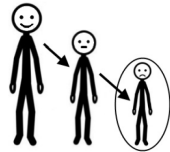


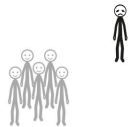




Dareenka badanaa la dareemo ka dib marka xooga la adeegsado/jir dil • Normala reaktioner efter våld

<p>hurdata oo adkaata</p>  <p>svårt att sova</p>	<p>is bedelka inuu qofku dhabsado</p>  <p>känslig för förändringar</p>		<p>in qofku dadka aamini waayo</p>  <p>svårt lita på andra</p>	<p>in jirku xanuuno</p>  <p>ont i kroppen</p>	
<p>ku adkaato xasuusta</p>  <p>svårt komma ihåg</p>	<p>danbi iyo ceeb</p>  <p>skuld och skam</p>		<p>kurbasho</p>  <p>stress</p>	<p>dareen la 'aan, bilaa dareen</p>  <p>tom, utan känslor</p>	
<p>baqdin</p>  <p>rädsla</p>	<p>cadho</p>  <p>ilska</p>		<p>murugo</p>  <p>sorg</p>	<p>bilaa kalsooni</p>  <p>sänkt självkänsla</p>	
<p>camalka oo aad isku bed-bedela/xumaada</p>  <p>humörsvängningar</p>	<p>in qofka ku adkaato inuu wax u fiirsado</p>  <p>svårt koncentrera sig</p>		<p>dareen ah in la cidloodo</p>  <p>känslor av ensamhet</p>	<p>inay adkaato in go 'aan la gaadho</p>  <p>svårt ta beslut</p>	<p>in mar labaad ku dhacdo jir dilka/xoog adeegsi</p>  <p>återuppleva våldet</p>