

# Normala reaktioner efter våld • روابط عادی پس از خشونت

<p>مشکل/دشواری خواب</p> <p>svårt att sova</p>	<p>احساس در برابر تغییرات</p> <p>känslig för förändringar</p>		<p>مشکل/دشواری اعتماد کردن به دیگران</p> <p>svårt lita på andra</p>	<p>احساس درد در بدن</p> <p>ont i kroppen</p>	
<p>مشکل/دشواری حافظه</p> <p>svårt komma ihåg</p>	<p>احساس شرم و گناه/تقصیر</p> <p>skuld och skam</p>		<p>استرس/فشار عصبی</p> <p>stress</p>	<p>پوچ/تهی، بدون احساس</p> <p>tom, utan känslor</p>	
<p>ترس</p> <p>rädsla</p>	<p>خشم</p> <p>ilska</p>		<p>سوگ/اندوه</p> <p>sorg</p>	<p>کمبود عزت نفس</p> <p>sänkt självkänsla</p>	
<p>تغییرات خلق و خوی</p> <p>humörsvängningar</p>	<p>مشکل/دشواری تمرکز حواس</p> <p>svårt koncentrera sig</p>		<p>احساس تنهایی</p> <p>känslor av ensamhet</p>	<p>دشواری تصمیم گیری/بی اراده</p> <p>svårt ta beslut</p>	<p>بخطرات آوردن خشونت</p> <p>återuppleva våldet</p>