

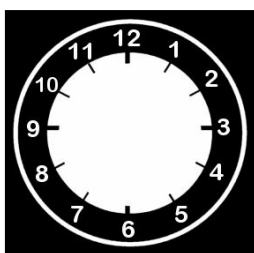
# Qaybta baxnaaninta mindhicirada iyo kaadi mareenka • UroTarmhabiliteringen

## Kaadin tumbo la isticmaalayo

RIK—kissa med kateter



musqusha tagid wakhti ku haboon  
till toalett i tid



saddexdi saac ba mar  
var 3:e timma



wax aad kaligaa awoodid ama qabsan  
kartid  
kan själv



cawinaad u baahan  
behöver hjälp

## Qaybta baxnaaninta mindhicirada iyo kaadi mareenka • UroTarmhabiliteringen

### Kaadin tumbo la isticmaalayo

RIK—kissa med kateter



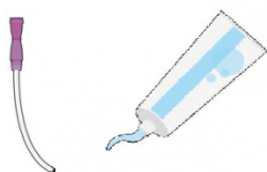
Qofka ku takhasuusay dhaqdhaqaaqa xubnaha jidhka ayaa mar mar kuu imanaya si uu u qiimeeyo awoodiisa socodka, fadhiga, dhar iska saarka iyo dhar gashadka.



Arbetsterapeuten är med ibland för att bedöma förflyttning, sittställning, avklädning och påklädning.



gacmaha iskaga dhaq biyo iyo saabuun  
tvätta händerna med tvål och vatten



soo bixi qalabka caawiya kaadinta  
ta fram RIK-utrustning

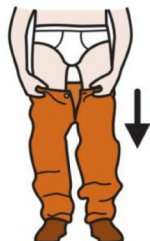


musqusha aad ama tag  
flytta sig till toa

# Qaybta baxnaaninta mindhicirada iyo kaadi mareenka • UroTarmhabiliteringen

## Kaadin tumbo la isticmaalayo

RIK—kissa med kateter



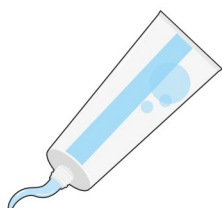
dharka iska bixi

klä av



fur tuunbada kaadida la iskaga keeno

öppna kateter



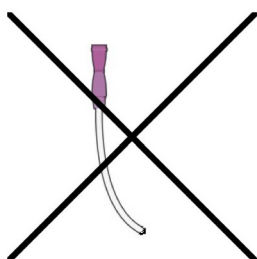
boomaatada ama jeelka marso

ta på gel



tuunbada kaadida la iskaga keeno is  
gali/gasho

för in kateter



tuunbada kaadida soo saarta iska soo  
bxi/siib

dra ut kateter

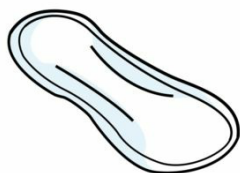
## Qaybta baxnaaninta mindhicirada iyo kaadi mareenka • UroTarmhabiliteringen

### Kaadin tumbo la isticmaalayo

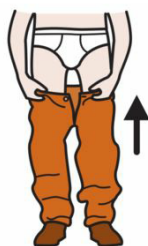
RIK—kissa med kateter



ku tuur meesha lagu tuuro qashinka  
släng i papperskorg



iska bedel waxa la iskaga ilaalsho kaadida  
byt skydd



dharka gasho  
klä på



gacmaha iskaga dhaq biyo iyo saabuun  
tvätta händerna med tvål och vatten