

Xarunta dhexe ee daryeelka caafimaadka dhalaanka · Central barnhälsovård

In la joojiyo isticmaalka xafaayada

Att sluta med blöja



Waa iska caadi in carruurto ay joojiyaan isticmaalka xafaayada wakhtiyo kala duwan.

Det är normalt att barn slutar med blöja vid olika åldrar.



Marka uu ilmuhu qiyaastii jiro hal sanno waxaa uu ilmuhu jecelyahay in uu ku deydo dadka waaweyn. Waxaa fiican in ilmaha yar lagu fadhiisiyo boo ama lagu fadhiisiyo musqusha.

När barnet är ungefär 1 år vill hen gärna härma vuxna. Det är bra att barnet får sitta på pottan eller toaletten.



Wey u sahlantahay ilmaha in uu si fiican u saxaroodo ama ugu kaadsho haddii ilmaha lagu fadhiisiyo Booga ama kursiga musqusha. Markaas ilmaha si fudud uguma dhacayo infakshanka ku dhaca kaadi mareenka ama calool istaag.

Det är lättare för barnet att tömma urinblåsan och tarmen om hen sitter på toaletten eller pottan. Barnet får då inte lika lätt urinvägsinfektion eller förstoppning.



Waxaa fiican in ilmaha la baro in uu ku saxaroodo ama ku kaadsho musqusha ama Booga ka hor inta uusan bilaabin in uu socdo

Det är bra om barnet börjar träna att kissa och bajsas på toaletten eller pottan innan hen kan gå.



Isku dey in aad ilmaha ku fhadhiisiso Booga ama kursiga musqusha marka aad dareento in uu ilmuhu rabo in uu saxaroodo ama kaadsho. Inta badan waxaa uu ilmuhu u baahanyahay in uu si toos ah u saxaroodo ama kaadsho wakhtiyada cuntada ka dib.

Låt barnet sätta sig på pottan eller toaletten när hen visar tecken på att vilja kissa eller bajsas. Barnet behöver ofta kissa och bajsas direkt efter måltid.

Xarunta dhexe ee daryeelka caafimaadka dhalaanka · Central barnhälsovård

In la joojiyo isticmaalka xafaayada

Att sluta med blöja



Isku dey in aad ilmaha ku fadhiisoo Boo ama kursiga musqusha marka aad xafaayada ka badeleyso, marka uu hurdada ka soo tooso ka dib iyo wakhtiyada cuntada ka dib.

Låt barnet sätta sig på pottan eller toaletten vid blöjbyten, efter sovstunder och efter måltider.



In musqusha la booqdo ka dhig in ay tahay wax fiican oo lagu farxo. U akhri buug ama si wadajir ah ula hees ilmahaaga.

Gör toalettbesöken trevliga och roliga. Läs en bok eller sjung tillsammans med ditt barn.



Waligaa ha qasbin ilmaha in uu ku fadhiisto Booga ama kursiga musqusha.

Tvinga aldrig barnet att sitta på pottan eller toaletten.