

چاودیری تهنروستی ناوهندی مندالان • Central barnhälsovård

واز هینان له دایی

Att sluta med blöja



شتیکی ئاساییه که مندالان له تهمه نی جیاوازا واز له دایی بهینن.

Det är normalt att barn slutar med blöja vid olika åldrar.



کاتیک منداله که ده بیت به 1 سال ده یه ویت لاسایی گوره کان بکاته وه. شتیکی باشه که مندال له سهر قه عده یان ته وایت دانیشیت.

När barnet är ungefär 1 år vill hen gärna härma vuxna. Det är bra att barnet får sitta på pottan eller toaletten.



ئاسانتره مندال میزه لدان و ریخۆله کانی به تالکاته وه نه گهر له سهر قه عده یان ته وایت دانیشیت. له و حاله ته دا منداله که ئاسان تووشی هه لاسانی میزه رۆ یان قه بزنی ناییت.

Det är lättare för barnet att tömma urinblåsan och tarmen om hen sitter på toaletten eller pottan. Barnet får då inte lika lätt urinvägsinfektion eller förstoppning.



شتیکی باشه منداله که ده ست بکات به میزو گووکردن له ته وایت یان له سهر قه عده بهر له وهی پی بگریت.

Det är bra om barnet börjar träna att kissa och bajsas på toaletten eller pottan innan hen kan gå.



لیگه ری منداله که له سهر قه عده که دانیشیت کاتیک ئه و نیشانه ی ئه وه پیشان بدات که ده یه ویت میز یان گوو بکات. زوربه ی کات منداله که یه کسهر دوا ی زهمه خواردن پیویستی به میز یان گووکردن هه به.

Låt barnet sätta sig på pottan eller toaletten när hen visar tecken på att vilja kissa eller bajsas. Barnet behöver ofta kissa och bajsas direkt efter måltid.

