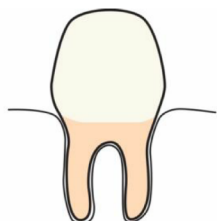


## Dental care · Tandvård

### Post surgery information

### Postoperativ information



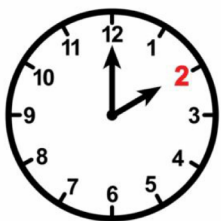
Advise to you who pulled out a tooth.

Råd till dig som har tagit bort en tand.



Be careful not to bite your tongue or cheek while anesthetized.

Var försiktig så att du inte biter dig i tungan eller kinden när du är bedövad.



Wait at least 2 hours before eating, drinking, washing the mouth or smoking.

Vänta minst 2 timmar innan du äter, dricker, sköljer munnen eller röker.



Avoid physical exercise the first 24 hours.

Undvik fysisk träning det första dygnet.



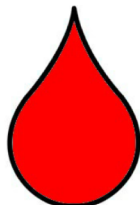
Avoid smoking or using moist snuff in the next few hours.

Undvik att röka eller snusa dom närmaste timmarna.

## Dental care · Tandvård

### Post surgery information

### Postoperativ information



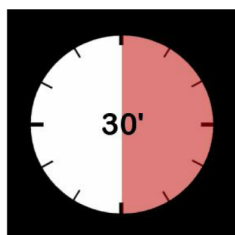
It is common for the wound to bleed a little for the first 24 hours.

Det är vanligt att såret blöder lite under första dygnet.



If it won't stop, press a clean tissue or swab like a roll over the wound and bite together for at least 30 minutes.

Om det inte slutar så tryck en ren näsduk eller kompress som en rulle över såret och bit ihop minst 30 min.



Repeat 3-4 times.  
If you are not able to stop the bleeding, contact us.

Upprepa 3-4 gånger.  
Kontakta oss om du inte kan stoppa blödningen.



Don't rinse with water when it's bleeding.

Skölj inte med vatten när det blöder.



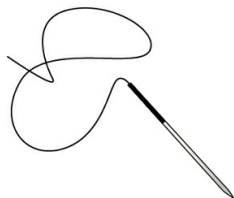
Swellings and bruises are normal.

Det är normalt med svullnad och blåmärken.

## Dental care · Tandvård

### Post surgery information

### Postoperativ information



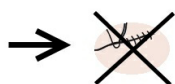
Sometimes the wound needs to be stitched. If the suture has to be removed, you will be assigned a time for follow-up.

Ibland behöver såret sys. Om tråden ska tas bort så får du en tid för återbesök.

2



Sometimes we use a thread that disappears by itself after approx. 2 weeks.



Ibland används en tråd som försvinner av sig själv efter cirka 2 veckor.



It is important to care for oral hygiene. Brush your teeth as usual but avoid touching the wound for the first days.

Det är viktigt att sköta munhygien. Borsta tänderna som vanligt men undvik att röra såret de första dagarna.



Rinse the mouth with an antibacterial solution if your dentist has recommended that.

Skölj munnen med en antibakteriell lösning om din tandläkare har rekommenderat det.



It might hurt when the anesthesia has been released, and it can be difficult to open your mouth or to chew. It is normal.

När bedövningen släppt kan det göra ont och det kan vara svårt att gapa eller tugga. Det är normalt.

## Dental care · Tandvård

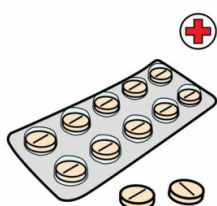
### Post surgery information

### Postoperativ information



You can also get fever after a major intervention. It will usually pass after a few days.

Efter större ingrepp kan du också få feber. Besvären brukar försvinna efter ett par dagar.



If you need to take pain relief we recommend Alvedon/Panodil. If it doesn't help, you can combine with Ipren/Ibuprofen. Read the dosage instructions on the package.

Om du behöver ta värktabletter rekommenderar vi Alvedon/Panodil. Om det inte hjälper så kan du kombinera med Ipren/Ibuprofen. Läs doseringsanvisning på förpackningen.



Avoid products with acetylsalicylic acid as for example Treo and Magnecyl. These might increase the risk of bleeding.

Undvik tabletter med acetylsalicylsyra, till exempel Treo och Magnecyl. Dessa kan öka risken för blödning.



You are always welcome to get in touch with us if you have any questions.  
Phone:

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss om du vill fråga något.  
Telefonnummer:



When the clinic is closed you can call the healthcare service guide on: 1177.

När kliniken är stängd kan du ringa till sjukvårdsupplysningen på telefon: 1177.