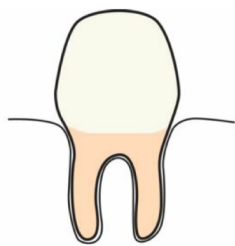


ከንክን ጥዕና አሰናን · Tandvård

ሓበሬታ ብድሕሪ መጥባሕቲ

Postoperativ information



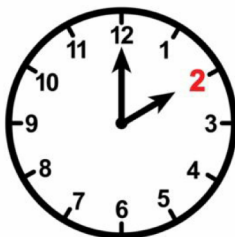
ምኽሪ ስሊ ንዘውጸናልካ

Råd till dig som har tagit bort en tand.



ስለ ዝደንዘዝካመልሓስካ ወይ ምዕጉርቲኻ ንኸይትነክስ ክትጥንቀቕ አለካ።

Var försiktig så att du inte biter dig i tungan eller kinden när du är bedövad.



መግብን፣ መስተን፣ ንአፍካ ከይጎጸጎጸካን፣ሸጋራ ካብ ምትካኽ ን2 ሰዓት ዝኸውን ትጸንሕ።

Vänta minst 2 timmar innan du äter, dricker, sköljer munnen eller röker.



አብታ ቀዳመይቲ መዓልቲ ካብ ምውስዋስ አካላት ትቕጠብ።

Undvik fysisk träning det första dygnet.



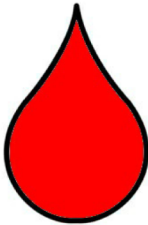
ካብ ሸጋራ ምትካኽን ወይ ትምባኾ ምቕሓምን አብዘም ቀረባ ሰዓታት ትቕጠብ።

Undvik att röka eller snusa dom närmaste timmarna.


ከንክን ጥዕና አሰናን · Tandvård

ሓበሬታ ብድሕሪ መጥባሕቲ

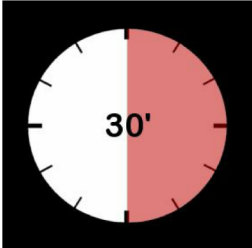
Postoperativ information



መጀመርያ ለይቲ ቁሩብ ደም ይፈስስ እዩ።
Det är vanligt att såret blöder lite under första dygnet.




እንተድኣ ደም ጠጠው ምገል ምስዝኣቢ፤ ብመንዲል ወይ ብጡጥ ጌርካ ነታ ቁሶሊ ትሸፍናን ነ30 ደቓይቆ ድማ ትነክሳ።
Om det inte slutar så tryck en ren näsduk eller kompress som en rulle över såret och bit ihop minst 30 min.



ብኸምዚ ኣገባብ 3-4 ግዜ ትገብር።እንተድኣ ደም ዘይኣቋሪጹ ርክብ ምሳና ትገብር።
Upprepa 3-4 gånger.
Kontakta oss om du inte kan stoppa blödnigen.



ደም ኣብ ዝፈሰሉ እዋን ብማይ ዘይምሕጸብ።
Skölj inte med vatten när det blöder.

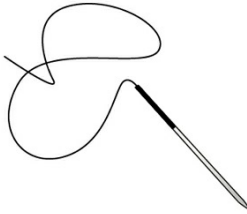


ሕበጥን ለውጢ ኣብ ቆርቦትን ነኽፍጠር ልሙድ እዩ።
Det är normalt med svullnad och blåmärken.

ከንክን ጥዕና አሰናን • Tandvård

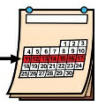
ሓበሬታ ብድሕሪ መጥባሕቲ

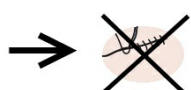
Postoperativ information




ሳሕቲ እቲ ቁሰሊ ይሰፈ እዩ፤ ነቲ ገመድ ንኸነልግሰልካ ድማ ቆጶራ ትሕዝ።

Ibland behöver såret sys. Om tråden ska tas bort så får du en tid för återbesök.


2  ሳሕቲ እቲ መሰፈዱ ገመድ ብድሕሪ ዳርጋ 2 ሰሙናት ባዕሉ ይጠፍእ እዩ፤

 Ibland används en tråd som försvinner av sig själv efter cirka 2 veckor.




ናይ አሰናን ጽሬት ምግባር አድላዩ እዩ።አሰናንካ ከም ልሙድ ትሓጽብ፤ ግን ንቕሩብ መዓልቲ ነታ ቁሰሊ አይትተንክፋ።

Det är viktigt att sköta munhygien. Borsta tänderna som vanligt men undvik att röra såret de första dagarna.



ንአፍካ ብናይ አንጻር ሓሳኹ ፈሳሲ ጌርካ ትጉጽጉጽ፤ እንተድኣ ሓኪም ግበር ምስዝብለካ።

Skölj munnen med en antibakteriell lösning om din tandläkare har rekommenderat det.



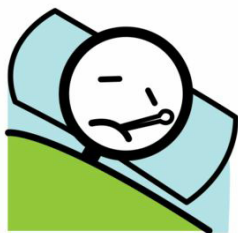
እቲ መደንዘዚ ምስ ገደፈካ ከቐንዘወካን ከምኡእውን ኣፍካ ንምክፋትን ንምሕያኽን የሸግረካ። እዚ ልሙድ ነገር እዩ።

När bedövningen släppt kan det göra ont och det kan vara svårt att gapa eller tugga. Det är normalt.

ከንክን ጥዕና አሰናን • Tandvård

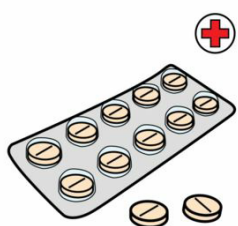
ሓበሬታ ብድሕሪ መጥባሕቲ

Postoperativ information



ብድሕሪ መጥባሕቲ ረስኒ ክገብረልካ ይኽእል እዩ። እዚ ጸገማት እዚ ብድሕሪ ቁሩብ እዋን ይገድፈካ።

Efter större ingrepp kan du också få feber.
Besvären brukar försvinna efter ett par dagar.



መድሃኒት ናይ ቃንዛ ድማ ንኽትወስድ ምስ ዘድሊ እልሽዶን/ፓኖዲል ትወስድ። ምስ ዘይሕሸካ ድማ ኢፕረን/ኢቡፕሮፈን ሓዊሶካ ትወስድ። ኣብ ባኮ ተጻሒፎ ዘሎ ሓበሬታ ኣንብብ።

Om du behöver ta värktabletter rekommenderar vi Alvedon/Panodil. Om det inte hjälper så kan du kombinera med Ipren/Ibuprofen. Läs doseringsanvisning på förpackningen.



ከኒናታት ከም ንኣብነት ትርዮ ወይ ማግነሲል ካብ ምውሳድ ተጠንቀቅ። ንሳቶም ናይ ምፍሳስ ደም ሳዕቤን ስለዝገብሩ።

Undvik tabletter med acetylsalicylsyra, till exempel Treo och Magnecyl. Dessa kan öka risken för blödning.



ሕቶታት ምስ ዝህሉ ናባና ትመጽእ። ቁጽሪ ስልክና ድማ :

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss om du vill fråga något.
Telefonnummer:



ክሊኒክ ምስ ዝዕጹ ብስልኪ ናብ ናይ ሓበርቲ ሕክምና ብቁጽሪ ስልኪ : 1177 ትድውል።

När kliniken är stängd kan du ringa till sjukvårdsupplysningen på telefon: 1177.