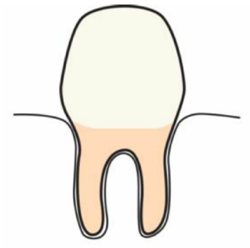
چاودێری تەندروستی ددان · Tandvård

زانیاری پاش نەشتەرگەری

Postoperativ information

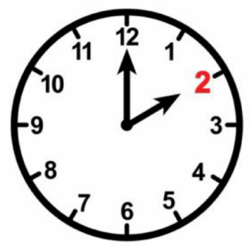


ئامۆژگاری بۆ تۆ کە ددانێکت دەرهێناوە.

Råd till dig som har tagit bort en tand.

ووریابە گاز لە زمانت یان لە گووپت نەگریت کاتێک بەنجی ددان کرابیت.

Var försiktig så att du inte biter dig i tungan eller kinden när du är bedövad.



لانی کەم 2 کاژێر چاوەڕوانکە بەر لەوەی بخۆیت، بخۆیتەوە، ئاولەدەم وەردەیت یان جگەرە بکێشیت.

Vänta minst 2 timmar innan du äter, dricker, sköljer munnen eller röker.

یەکەم شەو و ڕۆژ ڕاهێنانی وەرزشی مەکە.

Undvik fysisk träning det första dygnet.

چەند کاتژمێرێک خۆت بەدوورگرە لە جگەرەکێشان یان سنوس بەکارهینان.

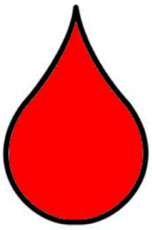
Undvik att röka eller snusa dom närmaste timmarna.

För info om symbollicenser: http://www.dart-gbg.org/licenser
Detta bildstöd är skapat via www.bildstod.se i samarbete med Folktandvården, Vänersborg

چاودێری تەندروستی ددان · Tandvård

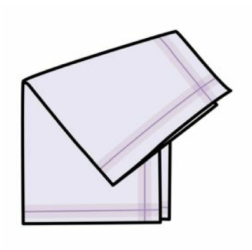
زانیاری پاش نەشتەرگەری

Postoperativ information



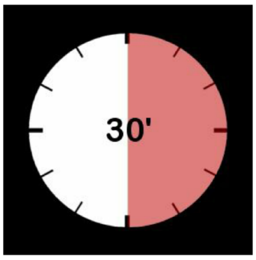
ئاساییە شەو و ڕۆژی یەکەم برینەکە خوێنی لێبێت.

Det är vanligt att såret blöder lite under första dygnet.



ئەگەر نەوەستایەوە دەسرێک یان سالغیەک قەدکەویادە و بیخەرە سەر برینەکە توند ددانی پیانێ بۆ ماوەی 30 خولەک.

Om det inte slutar så tryck en ren näsduk eller kompress som en rulle över såret och bit ihop minst 30 min.

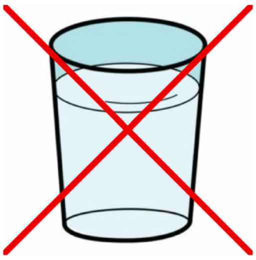


4-3 جار دووپاتی بکەرەوە.

ئەگەر خوێنەکەی نەوەستایەوە پەیوەندی بە ئێمەوە بکە.

Upprepa 3-4 gånger.

Kontakta oss om du inte kan stoppa blödningen.



کاتێک خوێنی لێهات ئاوی تێوەرمەدە.

Skölj inte med vatten när det blöder.

ئاوسان و شینبوونەوە شتێکی ئاساییە.

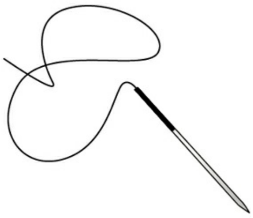
Det är normalt med svullnad och blåmärken.

För info om symbollicenser: http://www.dart-gbg.org/licenser
Detta bildstöd är skapat via www.bildstod.se i samarbete med
Folktandvården, Vänersborg

چاودێری تەندروستی ددان · Tandvård

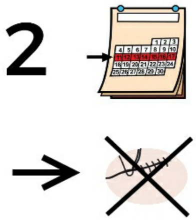
زانیاری پاش نەشتەرگەری

Postoperativ information



جاری وا هەیە برینەکە پێویستی بەدروونەوەیە. گەر داوەکە دەربهێنرێت کاتێک بۆ سەردانەوە وەردەگریت.

Ibland behöver såret sys. Om tråden ska tas bort så får du en tid för återbesök.



جاری وا هەیە داوێک بەکاردەهێنرێت کە خۆی پاش نزیکەی 2 هەفتە وون دەبێت.

Ibland används en tråd som försvinner av sig själv efter cirka 2 veckor.

گرنگە پاکوخاوێنی ناودەم بپارێزیت. بە فڵچە ددانەکانت بشۆ هەروەک جاری ئاسایی بەڵام با ڕۆژەکانی یەکەم بەر برینەکە نەکەوێت.

Det är viktigt att sköta munhygienen. Borsta tänderna som vanligt men undvik att röra såret de första dagarna.

گیراوەی ئەنتیبایەتیک لە ناو دەمت وەردە ئەگەر دکتۆرەکە ڕێنمایی ئەوەی کردیت.

Skölj munnen med en antibakteriell lösning om din tandläkare har rekommenderat det.

ڕەنگە کاتێک بەنجەکە بەریدا ئازای بێت و بە زەحمەت بتوانرێت دەم بکرێتەوە یان شت بجوورێت. ئەوەش ئاساییە.

När bedövningen släppt kan det göra ont och det kan vara svårt att gapa eller tugga. Det är normalt.

För info om symbollicenser: http://www.dart-gbg.org/licenser
Detta bildstöd är skapat via www.bildstod.se i samarbete med
Folktandvården, Vänersborg

چاودێری تەندروستی ددان • Tandvård

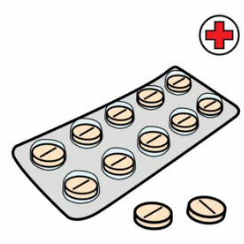
زانیاری پاش نەشتەرگەری

Postoperativ information

پاش نەشتەرگەری گەورە ڕەنگە تات لێبێت. عادەتەن
گیروگرفتەکە پاش یەک دوو ڕۆژێک نامێنێت.

Efter större ingrepp kan du också få feber.

Besvären brukar försvinna efter ett par dagar.



ئەگەر پێویستی بە وەرگرتنی حەبی ئازارکرد ئێمە ڕێنمایی
بەکارهێنانی ئەلڤیدۆن/پانۆدیل دەکەین. ئەگەر یارمەتی
نەدایت دەتوانیت ئیپرین/ ئیبوپروفینی لەگەڵدا وەرگریت.
ئەندازەی وەرگرتنی حەبەکە لەسەر پاکەتەکە بخوێنەرەوە.

Om du behöver ta värktabletter rekommenderar vi Alvedon/Panodil. Om det inte hjälper så kan du kombinera med Ipren/Ibuprofen. Läs doseringsanvisning på förpackningen.

خۆت بەدووربگرە لە حەبی ئەسیتیلسالیسلیکسیرا، بۆ
نمونە تریێو وە ماگنیسیل. ئەو جۆرە حەبانە مەترسی
خوێنبەربوون پتر دەکەن.

Undvik tabletter med acetylsalicylsyra, till exempel Treo och Magnecyl. Dessa kan öka risken för blödning.

هەمیشە بەخێرهاتنتان لێدەکەین تکایە پەیوەندیمان پێوە
بکەن ئەگەر پرسیارێکتان هەبوو.
ژمارەی تەلەفۆن:

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss om du vill fråga något.
Telefonnummer:

کاتێک بنکەکەمان داخرابوو دەتوانیت زەنگلێدەیت بۆ
ڕینمایی پێدانی تەندروستی بە ژمارە تەلەفۆنی:1177

När kliniken är stängd kan du ringa till sjukvårdsupplysningen på telefon: 1177.

För info om symbollicenser: http://www.dart-gbg.org/licenser
Detta bildstöd är skapat via www.bildstod.se i samarbete med Folktandvården, Vänersborg