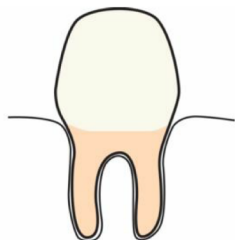


Daryeel ilko · Tandvård

Warbixinta qalitaanka kadib

Postoperativ information



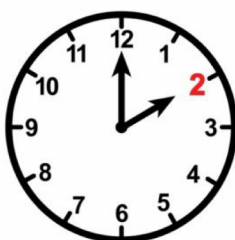
Talo qofkii ilig laga saaray.

Råd till dig som har tagit bort en tand.



Taxadir same si aadan u qaniinin carabka ama dhabanka hoostisa marka laga suuxiyo/kabuubyada.

Var försiktig så att du inte biter dig i tungan eller kinden när du är bedövad.



Sug ugu yaraan 2 saacadood intaanad wax cunin, cabin ama afka luq luqanin ama sigaar cabin.

Vänta minst 2 timmar innan du äter, dricker, sköljer munnen eller röker.



Ha samaynin jimicsi xaga jidhka maalinta koowaad.

Undvik fysisk träning det första dygnet.



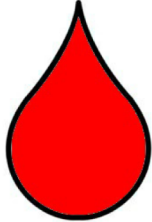
Iska ilaali inaad sigaar cabtid ama istimaashid tubaako/buuri saacadaha u soo dhaw.

Undvik att röka eller snusa dom närmaste timmarna.

Daryeel ilko · Tandvård

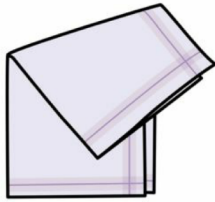
Warbixinta qalitaanka kadib

Postoperativ information



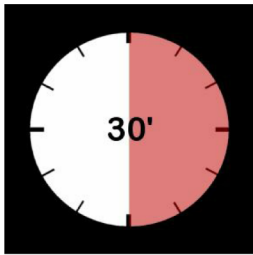
Waa caadi in nabarku dhiig yar ka yimaado maalinta koowaad.

Det är vanligt att såret blöder lite under första dygnet.



Hadii uu istaagi waayo ku cadaadi maro yar oo nadiifa ama maro yar oo aad duubtay dusha ka saar nabarka oo qaniin ugu yaraan 30 daqiiqadood.

Om det inte slutar så tryck en ren näsduk eller kompress som en rulle över såret och bit ihop minst 30 min.



Ku celi taa 3-4 jeer.
Nala soo xiriir haddii aad dhiigga joojin kari weyso.

Upprepa 3-4 gånger.

Kontakta oss om du inte kan stoppa blödningen.



Biyo ha ku luqluqan marka dhiigu socdo.

Skölj inte med vatten när det blöder.



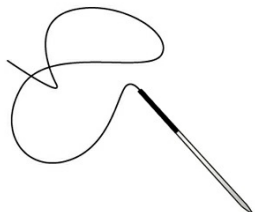
Waa caadi barar iyo nabar madow.

Det är normalt med svullnad och blåmärken.

Daryeel ilko · Tandvård

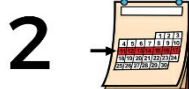
Warbixinta qalitaanka kadib

Postoperativ information

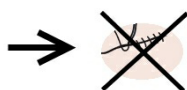


Mararka qaar waa in nabarka la tolaa. Haddii dunta lagaa saarayo waxad heleysaa waqti booqasho soo noqosho ah.

Ibland behöver såret sys. Om tråden ska tas bort så får du en tid för återbesök.



Mararka qaar waxa la isticmaalaa dun iskeed u baaba'ada qiyaasti 2 todobaad kadib.



Ibland används en tråd som försvinner av sig själv efter cirka 2 veckor.



Waa muhim inaad nadaafadda afka ku dadaasho. Sidi caadiga aheyd u caday ilkaha balse ha taaban nabarka maalmaha koowaad.

Det är viktigt att sköta munhygien. Borsta tänderna som vanligt men undvik att röra såret de första dagarna.



Ku luqluqo dareere bakteeriyada dila hadii dhakhtarkaaga ilkuhu kugula taliyay.

Skölj munnen med en antibakteriell lösning om din tandläkare har rekommenderat det.



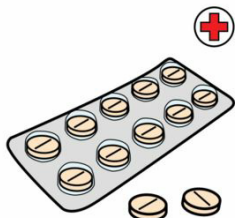
Marka kabaabshadu kaa degto xanuun baad dareemi kartaa waxana kugu adkaan karta furidda afka iyo wax calaalinta. Waa caadi. Qalitaaka weyn ayaa keeni kara qandho.

När bedövningen släppt kan det göra ont och det kan vara svårt att gapa eller tugga. Det är normalt. Efter större ingrepp kan du också få feber.

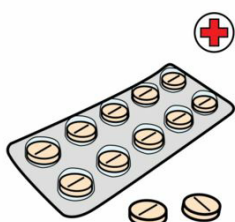
Daryeel ilko · Tandvård

Warbixinta qalitaanka kadib

Postoperativ information



Dhibkaa ayaa dhamaada maalmo kadig. Haddii aad u baahato kaniin xanuun jebiye waxan kugula talineynaa Alvedon/Panodil. Haddii uu ku caawin waayo waxad la qaadan kartaa Ipren/Ibuprofen. Intaad ka qaadaneysa ka aqri baakadka.



Besvären brukar försvinna efter ett par dagar. Om du behöver ta värktabletter rekommenderar vi Alvedon/Panodil. Om det inte hjälper så kan du kombinera med Ipren/Ibuprofen. Läs doseringsanvisning på förpackningen.



Ha qaadan kaniin leh aashitada acetylsalicylsyra, sida Treo iyo Magnecyl. Kuwan ayaa kordhin kara qatarta dhiigidda.

Undvik tabletter med acetylsalicylsyra, till exempel Treo och Magnecyl. Dessa kan öka risken för blödning.



Markasta soo dhawoow hadii aad rabto inaad wax na waydiiso.

Lambarka telefoonka:

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss om du vill fråga något.

Telefonnummer:



Xilliga kiliinikadu xiran tahay waxad wici kartaa warbixinta daryeelka caafimaad ee telefoonka: 1177.

När kliniken är stängd kan du ringa till sjukvårdsupplysningen på telefon: 1177.