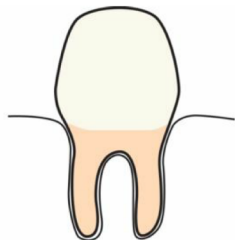


خدمات دندانپزشکی • Tandvård

اطلاعات پس از درمان/جراحی

Postoperativ information



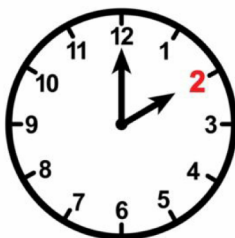
توصیه/راهنمایی برای افرادی که دندان کشیده اند.

Råd till dig som har tagit bort en tand.



وقتی دهان تان بیحس شده مواظب باشید که زبان و لپ خود را گاز نگیرید.

Var försiktig så att du inte biter dig i tungan eller kinden när du är bedövad.



تا 2 ساعت چیزی نخورید، ننوشید، دهان را آبشویی نکنید و سیگار نکشید.

Vänta minst 2 timmar innan du äter, dricker, sköljer munnen eller röker.



در شبانه روز اول تمرین جسانی نکنید.

Undvik fysisk träning det första dygnet.



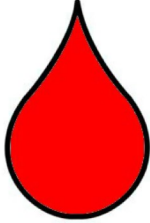
در چند ساعت آینده از کشیدن سیگار و مصرف اسنوس (نسوار) خودداری کنید.

Undvik att röka eller snusa dom närmaste timmarna.

خدمات دندانپزشکی • Tandvård

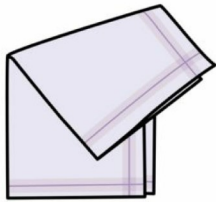
اطلاعات پس از درمان/جراحی

Postoperativ information



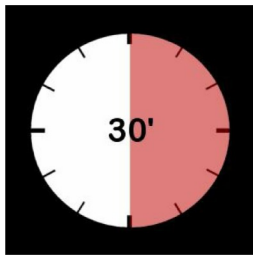
خونریزی خفیف زخم در شبانه روز اول عادی است.

Det är vanligt att såret blöder lite under första dygnet.



اگر خونریزی قطع نشد یک دستمال تمیز یا "گاز تنظیف" را فتیله کنید و روی زخم بگذارید و 30 دقیقه دندان های خود را رویهم بگذارید.

Om det inte slutar så tryck en ren näsduk eller kompress som en rulle över såret och bit ihop minst 30 min.



اینکار را 3 تا 4 مرتبه تکرار کنید.

اگر نمی توانید خونریزی را قطع کنید با ما تماس بگیرید.

Upprepa 3-4 gånger.

Kontakta oss om du inte kan stoppa blödnigen.



وقتی خونریزی می کند دهان را آبشوئی نکنید.

Skölj inte med vatten när det blöder.



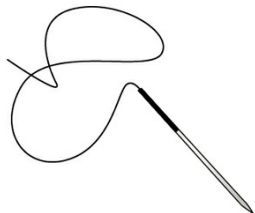
بروز تورم و کبودی عادی است.

Det är normalt med svullnad och blåmärken.

خدمات دندانپزشکی • Tandvård

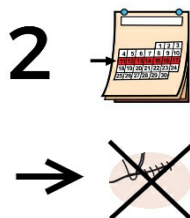
اطلاعات پس از درمان/جراحی

Postoperativ information



گاهی اوقات زخم بایستی بخیه زده شود. اگر قرار باشد بخیه ها کشیده شوند یک وقت مراجعه مجدد دریافت می کنید.

Ibland behöver såret sys. Om tråden ska tas bort så får du en tid för återbesök.



گاهی اوقات از بخیه هایی استفاده می شود که خود بخود پس از 2 هفته از بین می روند.

Ibland används en tråd som försvinner av sig själv efter cirka 2 veckor.



رعایت بهداشت دهان مهم است. دندانها را طبق معمول مسواک بزنید ولی روزهای اول زخم را لمس نکنید.

Det är viktigt att sköta munhygien. Borsta tänderna som vanligt men undvik att röra såret de första dagarna.



اگر دندانپزشک توصیه کرده با یک ماده ضد باکتری دهانشوئی کنید.

Skölj munnen med en antibakteriell lösning om din tandläkare har rekommenderat det.



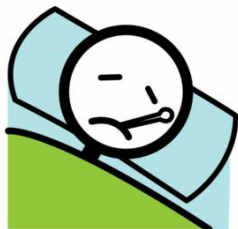
وقتی تأثیر بیحسی از بین برود ممکن است درد داشته باشید و باز کردن دهان و جویدن مشکل باشد.
این عادی است.

När bedövningen släppt kan det göra ont och det kan vara svårt att gäpa eller tugga. Det är normalt.

Tandvård • خدمات دندانپزشکی

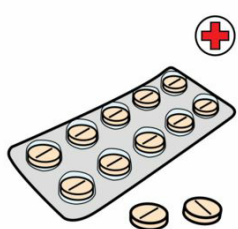
اطلاعات پس از درمان/جراحی

Postoperativ information



پس از عمل بزرگتر ممکن است تب هم بکنید. این ناراحتی ها معمولاً پس از چند روز برطرف می شوند.

Efter större ingrepp kan du också få feber.
Besvären brukar försvinna efter ett par dagar.



اگر به قرص مسکن نیاز دارید ما قرص آلودون یا پانودیل را توصیه میکنیم. اگر کمکی نکرد می توانید این قرصها را همراه با قرص ایپرن یا ایبوپروفن مصرف کنید. بروشور داروها را بخوانید.

Om du behöver ta värktabletter rekommenderar vi Alvedon/Panodil. Om det inte hjälper så kan du kombinera med Ipren/Ibuprofen. Läs doseringsanvisning på förpackningen.



از مصرف قرصهای دارای "اسید استیل سالیسیل"، مانند تریو و ماگوسیل خودداری کنید. اینگونه قرصها خطر خونریزی را افزایش می دهند.

Undvik tabletter med acetylsalicylsyra, till exempel Treo och Magnecyl. Dessa kan öka risken för blödning.



اگر سوالی دارید همیشه با کمال میل می توانید با ما تماس بگیرید.
شماره تلفن:

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss om du vill fråga något.

Telefonnummer:



وقتی کلینیک تعطیل است با راهنمای خدمات درمانی شماره تلفن 1177 تماس بگیرید.

När kliniken är stängd kan du ringa till sjukvårdsupplysningen på telefon: 1177.